

PLANO DE TRABALHO - ATLETISMO

ENDEREÇO DA EXECUÇÃO:

Centro de Integração Comunitária “ C IC”

Pista de atletismo “OCTAVIO DA SILVA BASTOS”

Avenida Rodrigues Alves 595 - CEP - 13876-200

Bairro Santo André

Fone: 36310305 - 36310306

1. DESCRIÇÃO DETALHADA DO PROJETO (UM PARA CADA MODALIDADE)

INTRODUÇÃO

Proporcionar à população em geral a partir dos 09 anos de idade a oportunidade conhecer e vivenciar as várias provas existentes, dentro da modalidade do atletismo convencional e ACD “pessoas portadoras de necessidades especiais.

JUSTIFICATIVA

Tem por finalidade incentivar a pratica do atletismo e favorecer a descoberta de novos valores para modalidade, utilizar o atletismo com meio de formação sócio educativo, preparando os alunos para os exercícios da cidadania despertando assim valores ético e morais.

OBJETIVO GERAL

Dar condições para que crianças, jovens, adultos, idosos e pessoas portadoras de necessidades especiais possam praticar atividades físicas tanto para a manutenção da saúde como para atingir um alto rendimento esportivo.

OBJETIVOS ESPECÍCOS

Manutenção das turmas já existente;

Oferecer novas oportunidades de convívio social;

Incentivar a pratica esportiva também como forma de lazer e socializa.

2. CRONOGRAMA DE EXECUÇÃO

ATIVIDADES							
PERÍODO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	SÁBADO	DOMINGO
MANHÃ	Treino	Treino	Treino	Treino	X	X	X
TARDE	Treino	Treino	Treino	Treino	X	X	X
NOITE	X	X	X	X	X	X	X

METAS/FASES													
Atividades	Meses												Responsável
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	
Trabalho de Força	x	x	x	x									
Trabalho de Resistência	x	x	x	x	x								
Trabalho de Agilidade	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x			
Trabalho Especifico			x	x	x	x	x	x	x	x			
Competições	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	

Descrição dos Equipamentos/ Materiais Necessários	Qtde.	Valor / Ano
Total (R\$)		0

3. VALOR DA PROPOSTA:

R\$ 12.260,00

OBJETO: FOMENTAR AS MODALIDADES ESPORTIVAS					
PERÍODO: JUNHO A DEZEMBRO DE 2017					
MODALIDADE ATLETISMO – VALOR R\$ 12.260,00					
DESPESAS ESPORTIVAS					
Tipo Despesa	Descrição	Valor Unitário	Quantidade	Valor Total	
Despesas com pagamento de auxílios	Auxilio Atleta 1 (1ª Parcela)	R\$ 1.060,00	1	R\$ 1.060,00	
	Auxilio Atleta 1 (2ª - 8ª Parcela)	R\$ 500,00	7	R\$ 3.500,00	
	Total Atleta 1			R\$ 4.560,00	
	Auxilio Atleta 2 (1ª Parcela)	R\$ 500,00	1	R\$ 500,00	
	Auxilio Atleta 2 (2ª - 8ª Parcela)	R\$ 300,00	7	R\$ 2.100,00	
	Total Atleta 2			R\$ 2.600,00	
	Auxilio Atleta 3 (1ª Parcela)	R\$ 900,00	1	R\$ 900,00	
	Auxilio Atleta 3 (2ª - 8ª Parcela)	R\$ 300,00	7	R\$ 2.100,00	
	Total Atleta 3			R\$ 3.000,00	
	Auxilio Atleta 4 (1ª Parcela)	R\$ 700,00	1	R\$ 700,00	
	Auxilio Atleta 4 (2ª - 8ª Parcela)	R\$ 200,00	7	R\$ 1.400,00	
	Total Atleta 4			R\$ 2.100,00	
	TOTAL DESPESAS ESPORTIVAS				R\$ 7.900,00
	Medicamentos	Descrever os medicamentos necessários para execução do Objeto			
Descrição		Valor Unitário	Quantidade	Valor Total	
TOTAL DESPESAS COM MEDICAMENTOS					
Material de Consumo	Descrever os materiais de consumo necessários para execução do Objeto				
	Descrição	Valor Unitário	Quantidade	Valor Total	
TOTAL DESPESAS MATERIAL DE CONSUMO					
Material Esportivos	Descrever os materiais esportivos necessários para execução do Objeto				
	Descrição	Valor Unitário	Quantidade	Valor Total	
TOTAL DESPESAS MATERIAL ESPORTIVO					
TOTAL GERAL DESPESAS ADMINISTRATIVAS					

DESPESAS COM ARBITRAGENS – ESPECIFICAR POR COMPETIÇÃO

Tipo Despesa	Descrição	Valor Unitário	Quantidade	Valor Total
Arbitragem com Campeonato 1	Previsão de Jogos			
Arbitragem com Campeonato 2	Previsão de Jogos			
Arbitragem com Campeonato 3	Previsão de Jogos			
Arbitragem com Campeonato 4	Previsão de Jogos			
TOTAL GERAL DESPESAS COM ARBITRAGENS				

DESPESAS COM SERVIÇOS DE TERCEIROS				
Serviços de Terceiros	Descrever todos os gastos necessários com terceiros para execução do objeto, assessoria jurídica, contábil, técnica e outros correlatos.			
	Descrição	Valor Unitário	Quantidade	Valor Total
TOTAL DE DESPESAS COM TERCEIROS				

RECURSOS HUMANOS				
Recursos Humanos	Descrever todos os gastos necessários com recursos humanos.			
	Descrição	Valor Unitário	Quantidade	Valor Total
TOTAL DE DESPESAS COM RECURSOS HUMANOS				

DIVERSOS				
Diversos	Descrever todas as outras despesas correlatas e pertinentes à execução do objeto.			
	Descrição	Valor Unitário	Quantidade	Valor Total
TOTAL DE DESPESAS DIVERSAS				

MODELO PLANO DE TRABALHO – BASQUETEBOL MASCULINO

1. ENDEREÇO DA EXECUÇÃO:

- 1.1. Centro Universitário das Faculdades Associadas de Ensino – FAE
Largo Engenheiro Paulo de Almeida Sandeville, 15.
- 1.2. E.E. Coronel Joaquim José
Praça Cel Joaquim José, 123 – Centro.
- 1.3. E.E. Pe. Josué Silveira de Mattos
R. Manoel Molina Martins, 355 - Vila Brasil.

2. DESCRIÇÃO DETALHADA DO PROJETO (UM PARA CADA MODALIDADE)

2.1. INTRODUÇÃO

O Projeto inova na questão do esporte aliado à conscientização positiva e ocupação produtiva do tempo, no contra período escolar. Pretende assim, tirar as crianças e jovens da rua e orientá-los para a prática do basquete. Prevê ainda, trabalhar a cidadania e boas práticas desde cedo, levando em consideração que o esporte é uma excelente ferramenta de inclusão, saúde e lazer.

2.2. JUSTIFICATIVA

Atualmente há no município de São João da Boa Vista 17.072 crianças e adolescentes com idades entre 5 e 19 anos; sendo 5.317 de 5 a 9 anos, 5.705 de 10 a 14 anos e 6.050 de 15 a 19 anos, com renda per capita 2,7 salários mínimos em uma população de 78.508.

Tendo em vista os resultados obtidos na pesquisa, anteriormente citada, identificou-se índices acentuados de pobreza, famílias desestruturadas, indivíduos com pouca autonomia, vítimas de preconceitos relacionados ao local onde moram e pouco ou nenhum acesso aos bens sociais.

Diante deste contexto, decidiu-se elaborar um projeto de prática esportiva visando o desenvolvimento da autonomia, construção da cidadania através da elaboração de um projeto de vida.

A construção de um projeto de vida permitirá ao indivíduo perceber-se como sujeito da sua história, perceber-se no mundo enquanto sujeito e sabendo-se no mundo será capaz de atuar nele. A medida que o indivíduo constrói seu projeto de vida a reflexão sobre si mesmo, sobre o local onde está, sobre as condições em que vive (sociais, econômicas, culturais, etc.), se torna inevitável e a partir daí estabelecerá condições de superação das dificuldades.

2.3. OBJETIVO GERAL

Orientar a criança para a aquisição de hábitos saudáveis, enfatizando a prática do Basquetebol e todos os aspectos ético-moral e social, auxiliando na formação de um cidadão consciente e com espírito transformador.

2.4. OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Desenvolver cooperação.
- Desenvolver fundamentos do jogo.
- Desenvolver coordenação motora.
- Desenvolver expressão corporal.
- Desenvolver relações interpessoais.
- Desenvolver autonomia.
- Favorecer a construção da cidadania e de um projeto de vida.

2.4.1. Ações Administrativas

Congressos Técnicos/Tribunais Desportivos/ equipe:

Planejamento:

A sobrevivência do projeto depende da sua capacidade de atender às expectativas dos seus clientes, de encontrar a melhor forma de realizar o trabalho, a prestação de serviços de educação para a transformação social das crianças e adolescentes em direção ao desenvolvimento da autonomia, bem como aproveitar da melhor forma possível os recursos disponíveis. Dessa forma, buscar uma gestão mais comprometida com a eficiência, eficácia e efetividade (capacidade de atender as expectativas da sociedade). Necessário se faz é estabelecer as funções gerenciais do projeto, a saber: planejamento, organização, direção e controle.

Planejamento: Ação de determinar a finalidade, os objetivos da organização, prever as atividades, os recursos e os meios pelos quais os objetivos serão atingidos;

Organização: Ação de agrupar pessoas e recursos, responsabilidades e normas, de modo a atingir as finalidades e objetivos;

Direção: Ação de conduzir e motivar as pessoas a exercerem suas tarefas para alcanças os objetivos organizacionais;

Controle: É a ação de comparar os objetivos e os recursos previstos no projeto com os resultados atingidos e os recursos gastos de modo a adotar ações para corrigir ou mudar rumos fixados.

Participar das competições da FUPE (Federação Universitária Paulista de Esporte), nos campeonatos da Liga Ouro e da Série Diamante, sendo classificatórios para os Campeonatos Brasileiros, organizados pela CBDU (Confederação Brasileira de Desportos Universitários) e LDU (Liga de Desportos Universitária), além da participação nos Jogos Regionais.

Metodologia estratégica de atuação:

Os estagiários serão supervisionados semanalmente durante quatro horas por um professor. Nas supervisões serão realizados os planejamentos e as avaliações das atividades propostas.

Os estagiários desenvolverão as atividades nas quadras poliesportivas das escolas estaduais e da UNIFAE.

Os participantes serão divididos em grupos de acordo com as faixas etárias e frequentarão as atividades do projeto no contra-turno escolar.

As atividades serão realizadas três vezes por semana com a duração de uma hora e meia para cada grupo e a supervisão será de uma hora e meia.

Elaboração de Relatórios:

Os relatórios serão elaborados em duas etapas sendo: setembro e novembro.

Resultados esperados:

Ser um projeto de referência estadual pela reconhecida excelência na formação Humana de crianças, jovens e adolescentes, pautadas pela pratica esportiva, formação da cidadania e desenvolvimento da autonomia.

3. CRONOGRAMA DE EXECUÇÃO

ATIVIDADES							
PERÍODO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	SÁBADO	DOMINGO
MANHÃ	UNIFAE	E.E. P.J.	UNIFAE E.E. J.J.	E.E. P.J.	UNIFAE E.E. J.J.	JOGOS	JOGOS
TARDE	UNIFAE E.E. J.J.	E.E. P.J.	UNIFAE	E.E. P.J. E.E. J.J.	UNIFAE	JOGOS	JOGOS
NOITE							

UNIFAE – Centro Universitário das Faculdades Associadas de Ensino – FAE

E.E. P.J. – Escola Estadual Padre Josué Silveira de Mattos

E.E. P.J. – Escola Estadual Coronel Joaquim José

JOGOS – Referentes as competições da FUPE.

METAS/FASES													
Atividades	Meses												Responsável
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	
<i>Desenvolver Cooperação</i>	X	X	X	X	X	X	X	X					
Fundamentos do Jogo	X	X	X	X	X	X	X	X					
Coordenação Motora	X	X	X	X	X	X	X	X					
Expressão Corporal	X	X	X	X	X	X	X	X					
Relações Interpessoais	X	X	X	X	X	X	X	X					
Desenvolver Autonomia	X	X	X	X	X	X	X	X					
Construção da cidadania e de um projeto de vida	X	X	X	X	X	X	X	X					

DESPESAS ESPORTIVAS									
Descrição	Parcela 1	Parcela 2	Parcela 3	Parcela 4	Parcela 5	Parcela 6	Parcela 7	Parcela 8	Valor Total
Auxilio Atleta 1	1500,00	750,00	750,00	500,00	500,00	500,00	250,00	250,00	5000,00
Auxilio Atleta 2	1500,00	750,00	750,00	500,00	500,00	500,00	250,00	250,00	5000,00
Auxilio Atleta 3	1500,00	750,00	750,00	500,00	500,00	500,00	250,00	250,00	5000,00
Auxilio Atleta 4	1500,00	750,00	750,00	500,00	500,00	500,00	250,00	250,00	5000,00
Auxilio Atleta 5	1500,00	750,00	750,00	500,00	500,00	500,00	250,00	250,00	5000,00
Coord. Técnico	3900,00	1950,00	1950,00	1300,00	1300,00	1300,00	650,00	650,00	13000,00
Professor	3600,00	1800,00	1800,00	1200,00	1200,00	1200,00	600,00	600,00	12000,00
TOTAL	15000,00	7500,00	7500,00	5000,00	5000,00	5000,00	2500,00	2500,00	50000,00
TOTAL DESPESAS ESPORTIVAS									

Descrição dos Equipamentos/ Materiais Necessários	Qtde.	Valor / Ano
Total (R\$)		

3.1.1. CONSUMO

Tipo de Despesas/Serviços	Descrição dos itens	Valor mensal (R\$)
Valor Total Mensal (R\$)		
Valor Total Anual (R\$)		

4. VALOR DA PROPOSTA:

O valor é de cinquenta mil reais ano (50.000,00)

5. PLANO DE APLICAÇÃO DOS RECURSOS PÚBLICOS FINANCEIROS

DESPESAS		
TIPO DA DESPESA	DESCRIÇÃO	VALOR TOTAL
Auxilio Atleta	Serão 5 auxílios no valor de cinco mil reais (5.000,00) cada um.	Vinte e cinco mil reais (25.000,00)
Coordenador técnico	Será pago ao coordenador técnico do projeto o valor de treze mil reais (13.000,00)	Treze mil reais (13.000,00)
Professor	Será pago ao professor do projeto o valor de doze mil reais (12.000,00)	Doze mil reais (12.000,00)
Cerimônias	Realização de cerimônias e eventos relativos a premiação, troféus, medalhas, placas, faixas	
Serviços de Terceiros	Despesas com serviços de terceiros, e outros correlatos.	
Diversos	Outras despesas correlatas e pertinentes à execução do Convênio.	
VALOR TOTAL		Cinquenta mil reais (50.000,00)

MODELO DE PLANILHA DE COMPOSIÇÃO DE CUSTOS

OBJETO: FOMENTAR AS MODALIDADES ESPORTIVAS

PERÍODO: MAIO A DEZEMBRO DE 2017

MODALIDADE BASQUETEBOL MASCULINO ADULTO – VALOR R\$ 50.000,00

DESPESAS ESPORTIVAS				
Tipo Despesa	Descrição	Valor Unitário	Quantidade	Valor Total
Despesas com pagamento de auxílios	Auxilio Atleta	R\$ 5.000,00	05	R\$ 25.000,00
	Coordenador Técnico	R\$ 13.000,00	01	R\$ 13.000,00
	Professor do Projeto	R\$ 12.000,00	01	R\$ 12.000,00
TOTAL DESPESAS ESPORTIVAS				R\$ 50.000,00
Medicamentos	Descrever os medicamentos necessários para execução do Objeto			
	Descrição	Valor Unitário	Quantidade	Valor Total
TOTAL DESPESAS COM MEDICAMENTOS				
Material de Consumo	Descrever os materiais de consumo necessários para execução do Objeto			
	Descrição	Valor Unitário	Quantidade	Valor Total
TOTAL DESPESAS MATERIAL DE CONSUMO				
Material Esportivos	Descrever os materiais esportivos necessários para execução do Objeto			
	Descrição	Valor Unitário	Quantidade	Valor Total
TOTAL DESPESAS MATERIAL ESPORTIVO				
TOTAL GERAL DESPESAS ADMINISTRATIVAS				
DESPESAS COM ARBITRAGENS – ESPECIFICAR POR COMPETIÇÃO				
Tipo Despesa	Descrição	Valor Unitário	Quantidade	Valor Total
Arbitragem com Campeonato 1	Previsão de Jogos			
Arbitragem com Campeonato 2	Previsão de Jogos			
Arbitragem com Campeonato 3	Previsão de Jogos			
Arbitragem com Campeonato 4	Previsão de Jogos			

TOTAL GERAL DESPESAS COM ARBITRAGENS	
---	--

DESPESAS COM SERVIÇOS DE TERCEIROS					
Serviços de Terceiros	Descrever todos os gastos necessários com terceiros para execução do objeto, assessoria jurídica, contábil, técnica e outros correlatos.				
	Descrição	Valor Unitário	Quantidade	Valor Total	
TOTAL DE DESPESAS COM TERCEIROS					

RECURSOS HUMANOS					
Recursos Humanos	Descrever todos os gastos necessários com recursos humanos.				
	Descrição	Valor Unitário	Quantidade	Valor Total	
TOTAL DE DESPESAS COM RECURSOS HUMANOS					

DIVERSOS					
Diversos	Descrever todas as outras despesas correlatas e pertinentes à execução do objeto.				
	Descrição	Valor Unitário	Quantidade	Valor Total	
TOTAL DE DESPESAS DIVERSAS					

PLANO DE TRABALHO – BASQUETEBOL DE BASE

1.1. ENDEREÇO DA EXECUÇÃO: CSU/DER e da EMEB José Procópio do Amaral

2. DESCRIÇÃO DETALHADA DO PROJETO

2.1. INTRODUÇÃO

O basquetebol feminino em São João da Boa Vista, nos últimos 25 anos, vem sendo promovido pelo Departamento de Esportes da Prefeitura Municipal e alguns eventuais parceiros.

A partir do ano de 2011 foi reativado o Programa Passo Certo – Basquetebol, com o objetivo de arrebanhar as meninas que se destacam na prontidão física e emocional nas escolas de Educação Básica, para a Modalidade Basquetebol e assim, criar novos grupos de prática na fase de Iniciação, com possibilidades de crescimento em médio prazo. Para tanto, é necessário que se invista também na formação de novos profissionais para a área.

2.2. JUSTIFICATIVA

O basquetebol de Base (feminino e masculino) em São João da Boa Vista, nos últimos 25 anos, vem sendo promovido pelo Departamento de Esportes da Prefeitura Municipal e alguns eventuais parceiros.

A partir do ano de 2011 foi reativado o Programa Passo Certo – Basquetebol, com o objetivo de arrebanhar as meninas que se destacam na prontidão física e emocional nas escolas de Educação Básica, para a Modalidade Basquetebol e assim, criar novos grupos de prática na fase de Iniciação, com possibilidades de crescimento em médio prazo. Com a parceria da UNIFAE no ciclo de palestras que irá proporcionar e conscientizar aos pais e alunos do projeto sobre assuntos com o intuito de dar mais um suporte na formação dos jovens sanjoanenses.

Para tanto, é necessário que se invista também na formação de novos profissionais para a área.

2.3. OBJETIVO GERAL

Estruturar o Basquetebol de Base de nossa cidade partindo da iniciação e categorias de Base visando, a médio prazo, reativar a participação nas competições da Secretaria da Juventude, Esportes e Lazer do Estado de São Paulo, como os Juguinhos da Juventude e Jogos Regionais, bem como, em competições das Ligas Regionais, bem como, utilizar do Basquetebol como ferramenta educacional e social na formação dos jovens de nosso município.

Como objetivo secundário, pretende-se investir na formação de novos professores para área do Basquetebol, promovendo o crescimento dos novos profissionais.

2.4. OBJETIVOS ESPECÍCOS

- a.** Manutenção das turmas de Iniciação do CSU/DER e da EMEB José Procópio do Amaral;
- b.** Manutenção da Copa Planalto - Campeonato Municipal de Base Sub 11 Fem/Masc;
- c.** Manutenção dos Grupos de Competição no Circuito Basquete Futuro – Festivais e Torneios Regionais;
- d.** Estreitar a parceria com a S.E.Sanjoanense e com as Escolas Municipais;

- e. Efetivar a parceria com o UNIFAE pelo Projeto de Extensão Universitária;
- f. Elevar significativamente o número de crianças participantes do Programa Passo Certo – Basquetebol;
- g. Promover às participantes uma melhora do nível técnico e um aprimoramento do seu nível de desenvolvimento pessoal;
- h. Propiciar às novas profissionais experiências práticas no planejamento e na aplicação das aulas e dos jogos;
- i. Oferecer às novas profissionais a oportunidade de participação na elaboração e realização dos eventos da modalidade quando acontecerem em nosso município.

2.5.

2.5.1. Ações Administrativas

Congressos Técnicos/Tribunais Desportivos/ equipe:

Planejamento:

O Projeto se dá por meio de Aulas de Iniciação que acontecem no Departamento de Esportes – pólo do CSU/DER e na Sociedade Esportiva Sanjoanense – parceria da Prefeitura com o clube, outra parceria foi firmada com a Direção da Escola Municipal – EMEF “Dr. José Procópio do Amaral”, com aulas lúdicas de incentivo ao Basquetebol para alunos(as) dos 4ºs e 5ºs anos – EF.

Desde 2012, nossos grupos vêm participando dos Festivais Regionais, hoje CBF – Circuito Basquete Futuro, uma iniciativa dos nossos professores e os da Região (Itapira, Socorro, Itatiba e Mogi Mirim), sendo que a partir de 2013 novos municípios integraram o grupo (Amparo, Araras, Jacutinga e São José do Rio Pardo). Festivais estes que visam não só a melhora do nível técnico, mas também priorizando a integração das crianças.

Após reuniões realizadas com a Equipe de Professores da Pró-Reitoria de Extensão e Ass. Comunitários do Centro Universitários das Faculdades Associadas de Ensino – UNIFAE, mais uma parceria foi definida, com o encampamento do Programa Passo Certo – Basquetebol como um Projeto de Extensão Universitário da UNIFAE, agregando novos objetivos, melhoria dos serviços prestados aos alunos, abrangendo também seus familiares, com a realização de Palestras, atendimentos e avaliações por parte das Equipes dos diversos Cursos do UNIFAE.

Para as turmas de iniciação, a Equipe Técnica do Programa Passo Certo-Basquetebol realizará, com o apoio de parceiros, um Campeonato Municipal – Categorias de Base Sub 11 Fem/Masc, denominado de Copa Planalto, envolvendo as crianças dos 04 pólos (CIC, CSU/DER, SES e Procópio), acontecerão 6 Etapas, sendo 01 no CIC, 01 no CSU/DER, 01 no UNIFAE, 02 na EMEF Procópio e a Etapa Final na Sociedade Esportiva Sanjoanense.

Com a implantação da parceria com o UNIFAE, palestras diversas serão agendadas com os alunos e também com os seus familiares, com o intuito de dar mais um suporte na formação dos jovens sanjoanenses.

Metodologia estratégica de atuação:

- Aulas semanais nos núcleos esportivos;
- Festivais Semestrais (encerramento) entre os núcleos;

- Palestras com temas específicos, abrangendo aos alunos, pais e familiares;
- Participação em competições (festivals) que fomentem o intercâmbio pessoal;
- Participação dos profissionais em reuniões Técnicas Regionais.

Elaboração de Relatórios:

- . Entrega de relatórios trimestrais (Agosto e Dezembro)

Resultados esperados:

Estas ações permitem a divulgação da modalidade, angariar novos alunos, elevar o nível técnico das alunas e dos profissionais, isto é, busca atingir os principais objetivos do Projeto.

CRONOGRAMA DE EXECUÇÃO

- Aulas de iniciação:

. 3 aulas/treinamentos semanais de 02 horas/dia (CSU/DER), por período (manhã e tarde) aproximadamente 25 alunos/turma, totalizando 02 turmas;

. 01 aula semanal de 01h30/dia (EMEB), por período (manhã e tarde), aproximadamente 35 alunos/turma, totalizando 08 turmas;

- Festivais Semestrais (encerramento):

. 02 Festivais – tipo jamborê, aos sábados, previsão de participantes - aproximadamente 80 crianças;

- Palestras:

. 06 palestras de temas diversos, ministradas por profissionais da UNIFAE, previsão de participantes - aproximadamente 100 pessoas (alunas/pais/familiares);

- Competições:

. 07 Festivais do CBF – Circuito Basquete Futuro, 01 em São João da Boa Vista e os demais nas outras cidades integrantes;

. Copa Planalto – Festival Municipal, 06 Etapas, locais alternados (polos e parceiros);

- Reuniões Técnicas:

. 03 reuniões/ano para avaliação, planejamento e aprimoramento técnico dos profissionais, sedes distintas;

3. METAS / FASES

META/FASE 1	COPA MUNICIPAL – 3ª ETAPA EMEB JOSÉ PROCÓPIO DO AMARAL
	CICLO DE ATIVIDADES 3 Medicina-(Efeito das drogas)- (Pais e alunos)
META/FASE 2	CIRCUITO BASQUETE FUTURO Itapira (FEM)e (Masc)

META/FASE 3	JÂMBORE – ATIVIDADES RECREATIVAS (PRÓPRIOS PÓLOS)
	FÉRIAS
META/FASE 4	COPA MUNICIPAL – 4º UNIFAE
	CICLO DE ATIVIDADES 4 Educação Física (João Nunes) /Fisioterapia/Medicina
	CIRCUITO BASQUETE FUTURO Socorro (FEM), Esp.St.do Pinhal (MASC)
META/FASE 5	COPA MUNICIPAL– 5ª ETAPA CSU DER
	CICLO DE ATIVIDADES 5 Fisioterapia e Educação Física
META/FASE 6	CIRCUITO BASQUETE FUTURO São João da Boa Vista (FEM), Aguas de Lindoia (MASC)
META/FASE 7	COPA MUNICIPAL – 6º CIC
	CICLO DE ATIVIDADES 6
	CIRCUITO BASQUETE FUTURO – FINAIS
META/FASE 8	COPA MUNICIPAL – 7ª ETAPA SOCIEDADE ESPORTIVA SANJOANENSE (FINAIS)
	CICLO DE ATIVIDADES 7 Fisioterapia e Educação Física
	CONFRATERNIZAÇÃO DE FINAL DE ANO

4. VALOR DA PROPOSTA: R\$23.700,00

5. PLANO DE APLICAÇÃO DOS RECURSOS PÚBLICOS FINANCEIROS

DESPESAS		
TIPO DA DESPESA	DESCRIÇÃO	VALOR TOTAL
Auxílio Atleta	Especificar a quantidade de atletas que irão receber o auxílio e valor repassado para cada um	
Auxílio Técnico	Especificar o valor a ser pago ao técnico da modalidade	R\$23.700,00
Arbitragem	Pagamento de taxas aos oficiais de arbitragem, com ou sem vale transporte. (Os valores de arbitragem e vale transportes deverão ser amplamente divulgados pela OSC ou Liga Desportiva)	
Cerimônias	Realização de cerimônias e eventos relativos a premiação, troféus, medalhas, placas, faixas	
Serviços de Terceiros	Despesas com serviços de	

	terceiros, e outros correlatos.	
Diversos	Outras despesas correlatas e pertinentes à execução do Convênio.	
VALOR TOTAL		R\$23.700,00

MODALIDADE – BASQUETEBOL DE BASE (MASCULINO/FEMININO) – VALOR TOTAL R\$23.700,00

OBJETO: FOMENTAR AS MODALIDADES ESPORTIVAS
PERÍODO: JUNHO A DEZEMBRO DE 2017

DESPESAS ESPORTIVAS				
Tipo Despesa	Descrição	Valor Unitário	Quantidade	Valor Total
Despesas com pagamento de auxílios	Auxílio Técnico 1	R\$2.880,00	01	R\$2.880,00
	Auxílio Técnico 2	R\$2.544,00	01	R\$2.544,00
	Auxílio Técnico 3	R\$1.680,00	01	R\$1.680,00
	Auxílio Técnico 1	R\$1.440,00	02	R\$2.880,00
	Auxílio Técnico 2	R\$1.272,00	02	R\$2.544,00
	Auxílio Técnico 3	R\$840,00	02	R\$1.680,00
	Auxílio Técnico 1	R\$960,00	03	R\$2.880,00
	Auxílio Técnico 2	R\$848,00	03	R\$2.544,00
	Auxílio Técnico 3	R\$560,00	03	R\$1.680,00
	Auxílio Técnico 1	R\$480,00	02	R\$960,00
	Auxílio Técnico 2	R\$424,00	01	R\$424,00
	Auxílio Técnico 3	R\$280,00	02	R\$560,00
	Auxílio Técnico 2	R\$444,00	01	R\$444,00
	TOTAL DESPESAS ESPORTIVAS			
Medicamentos	Descrever os medicamentos necessários para execução do Objeto			
	Descrição	Valor Unitário	Quantidade	Valor Total
TOTAL DESPESAS COM MEDICAMENTOS				
Material de Consumo	Descrever a alimentação necessária para execução do Objeto			
	Descrição	Valor Unitário	Quantidade	Valor Total
TOTAL DESPESAS ALIMENTAÇÃO				
Material Esportivos	Descrever os materiais esportivos necessários para execução do Objeto			
	Descrição	Valor Unitário	Quantidade	Valor Total
TOTAL DESPESAS MATERIAL ESPORTIVO				
TOTAL GERAL DESPESAS ADMINISTRATIVAS				

DESPESAS COM ARBITRAGENS – ESPECIFICAR POR COMPETIÇÃO				
Tipo Despesa	Descrição	Valor Unitário	Quantidade	Valor Total
Arbitragem com Campeonato 1	Previsão de Jogos			

Arbitragem com Campeonato 2	Previsão de Jogos			
Arbitragem com Campeonato 3	Previsão de Jogos			
Arbitragem com Campeonato 4	Previsão de Jogos			
TOTAL GERAL DESPESAS COM ARBITRAGENS				

DESPESAS COM SERVIÇOS DE TERCEIROS				
Serviços de Terceiros	Descrever todos os gastos necessários com terceiros para execução do objeto, assessoria jurídica, contábil, técnica e outros correlatos.			
	Descrição	Valor Unitário	Quantidade	Valor Total
TOTAL DE DESPESAS COM TERCEIROS				

RECURSOS HUMANOS				
Recursos Humanos	Descrever todos os gastos necessários com recursos humanos.			
	Descrição	Valor Unitário	Quantidade	Valor Total
TOTAL DE DESPESAS COM RECURSOS HUMANOS				

DIVERSOS				
Diversos	Descrever todas as outras despesas correlatas e pertinentes à execução do objeto.			
	Descrição	Valor Unitário	Quantidade	Valor Total
TOTAL DE DESPESAS DIVERSAS				

PLANO DE TRABALHO - CICLISMO

- ENDEREÇO DA EXECUÇÃO:
- **DESCRIÇÃO DETALHADA DO PROJETO (UM PARA CADA MODALIDADE)**
- INTRODUÇÃO: Ciclismo, Apoiar o esporte que mais cresce no Brasil.
- JUSTIFICATIVA : Introduzir novos atletas nas modalidades.
- OBJETIVO GERAL: Inserir amantes do ciclismo em nível esportivo.
- OBJETIVOS ESPECÍFICOS : Aumentar o nível dos atletas do ciclismo.
- Ações Administrativas

Congressos Técnicos/Tribunais Desportivos/ equipe:

Planejamento:

Metodologia estratégica de atuação:

Elaboração de Relatórios: Trimestral

Resultados esperados: Melhoria do nível do atleta

- **CRONOGRAMA DE EXECUÇÃO (ATIVIDADES, METAS, ETAPAS OU FASE)**

ATIVIDADES							
PERÍODO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	SÁBADO	DOMINGO
<i>MANHÃ</i>	<i>treinar</i>	<i>(Atividade)</i>	<i>Descanço</i>	<i>(Atividade)</i>	<i>(Atividade)</i>	<i>Descanço</i>	<i>Prova</i>
<i>TARDE</i>	<i>(Atividade)</i>	<i>(Atividade)</i>	<i>(Atividade)</i>	<i>(Atividade)</i>	<i>(Atividade)</i>	<i>(Atividade)</i>	<i>(Atividade)</i>
<i>NOITE</i>	<i>(Atividade)</i>	<i>(Atividade)</i>	<i>(Atividade)</i>	<i>(Atividade)</i>	<i>(Atividade)</i>	<i>(Atividade)</i>	<i>(Atividade)</i>

(Detalhar as metas e fases/etapas das atividades)

METAS/FASES														
Atividades	Meses												Responsável	
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12		
<i>(Descrever conforme metodologia)</i>						/								Paulista
						/								Copa Kalangas
							/							Paulista
							/							Copa Kalangas
								/						Copa Kalangas
									/					Paulista

Descrição dos Equipamentos/ Materiais Necessários	Qtde.	Valor / Ano
Escrção de prova	10 por etapa	70,00
Total (R\$)		700,00

- CONSUMO (descrever as despesas necessários, ex: taxas de arbitragens, inscrições de campeonatos)

Tipo de Despesas/Serviços	Descrição dos itens	Valor mensal (R\$)
	Paulista	700,00
	Copa Kalangas	700,00
	Paulista	700,00
	Copa Kalangas	700,00
	Copa Kalangas	700,00
	Paulista	700,00
Valor Total Mensal (R\$)		
Valor Total Anual (R\$)		4,200

- **VALOR DA PROPOSTA:**
- **PLANO DE APLICAÇÃO DOS RECURSOS PÚBLICOS FINANCEIROS**

DESPESAS		
TIPO DA DESPESA	DESCRIÇÃO	VALOR TOTAL
Auxilio Atleta	Especificar a quantidade de atletas que irão receber o auxílio e valor repassado para cada um	
Auxilio Técnico	Especificar o valor a ser pago ao técnico da modalidade	
Arbitragem	Pagamento de taxas aos oficiais de arbitragem, com ou sem vale transporte. (Os valores de arbitragem e vale transportes deverão ser amplamente divulgados pela OSC ou Liga Desportiva)	
Cerimônias	Realização de cerimônias e eventos relativos a premiação, troféus, medalhas, placas, faixas	

Serviços de Terceiros	Despesas com serviços de terceiros, e outros correlatos.	
Diversos Uniformes	Outras despesas correlatas e pertinentes à execução do Convênio.	300,00
VALOR TOTAL		300,00

MODELO DE PLANILHA DE COMPOSIÇÃO DE CUSTOS – UMA PARA CADA MODALIDADE

OBJETO: FOMENTAR AS MODALIDADES ESPORTIVAS				
PERÍODO: JUNHO A DEZEMBRO DE 2017				
MODALIDADE Ciclismo – VALOR R\$ 4.500,00				
DESPESAS ESPORTIVAS				
Tipo Despesa	Descrição	Valor Unitário	Quantidade	Valor Total
Despesas com pagamento de auxílios				
TOTAL DESPESAS ESPORTIVAS				
Medicamentos	Descrever os medicamentos necessários para execução do Objeto			
	Descrição	Valor Unitário	Quantidade	Valor Total
TOTAL DESPESAS COM MEDICAMENTOS				
Material de Consumo	Descrever os materiais de consumo necessários para execução do Objeto			
	Descrição	Valor Unitário	Quantidade	Valor Total
TOTAL DESPESAS MATERIAL DE CONSUMO				
Material Esportivos	Descrever os materiais esportivos necessários para execução do Objeto			
	Descrição	Valor Unitário	Quantidade	Valor Total
TOTAL DESPESAS MATERIAL ESPORTIVO				
TOTAL GERAL DESPESAS ADMINISTRATIVAS				
DESPESAS COM ARBITRAGENS – ESPECIFICAR POR COMPETIÇÃO				
Tipo Despesa	Descrição	Valor Unitário	Quantidade	Valor Total
TOTAL GERAL DESPESAS COM ARBITRAGENS				

DESPESAS COM SERVIÇOS DE TERCEIROS				
Serviços de Terceiros	Descrever todos os gastos necessários com terceiros para execução do objeto, assessoria jurídica, contábil, técnica e outros correlatos.			
	Descrição	Valor Unitário	Quantidade	Valor Total
	Uniformes	50,00	6	300,00
TOTAL DE DESPESAS COM TERCEIROS			\$300,00	
RECURSOS HUMANOS				
Recursos Humanos	Descrever todos os gastos necessários com recursos humanos.			
	Descrição	Valor Unitário	Quantidade	Valor Total
TOTAL DE DESPESAS COM RECURSOS HUMANOS				

DIVERSOS				
Diversos	Descrever todas as outras despesas correlatas e pertinentes à execução do objeto.			
	Descrição	Valor Unitário	Quantidade	Valor Total
	Escrção copa Kalangas	70,00	10	700,00
	Escrção paulista	70,00	10	700,00
	Escrção copa Kalangas	70,00	10	700,00
	Escrção paulista	70,00	10	700,00
	Escrção copa Kalangas	70,00	10	700,00
	Escrção paulista	70,00	10	700,00
TOTAL DE DESPESAS DIVERSAS			4200,00	

PLANO DE TRABALHO 2017

Futebol de Base

1.1. Centro Social Urbano- C.S.U-DER

Rua Israel Vieira Ferreira s/ nº – Bairro Jardim Fleming

Tel- (019) 36310308 – email :csuderfutebol@hotmail.com

2. Descrição detalhada do Projeto

2.1. Introdução

O futebol Sanjoanense vem se destacando no cenário nacional há muito tempo com grandes jogadores se destacando em grandes times nacionais e internacionais.

A qualidade deste trabalho vem trazendo cada vez mais atletas praticando este esporte.

Com este objetivo buscamos desenvolver o projeto nas nossas categorias de base.

2.2. Justificativa

Oferecer aos jovens e adolescentes através do futebol de qualidade um meio de tentar fazer com que eles foquem como objetivo principal tentar ser um atleta de um grande clube, mas não conseguindo que sejam um jogador, que sejam um cidadão de bem inserido na sociedade respeitando seus amigos os seus limites e o dos seus companheiros mostrando a eles que podem ser pessoas de bem evitando todo tipo de drogas.

Acabar com o tempo ocioso dessas crianças dando uma atividade prazerosa e educacional por meio do futebol.

Com este enfoque que vamos buscar desenvolver nosso projeto, com uma estrutura adequada e com professor e estagiário.

2.3. Objetivo Geral

Visa tentar tirar os jovens da rua e resgatar a auto estima deles através da prática do futebol.

2.4. Objetivo específico

O projeto em si visa conviver com as crianças em nosso espaço público protegendo e acolhendo elas e desenvolvendo a prática do futebol através de brincadeiras, fundamentos específicos, jogos onde serão trabalhados pequenas frustrações, euforias e nossos limites. Participando em eventos municipais e regionais.

2.4.1. Ações administrativas

Planejamento

Aulas de iniciação com duração de 90 minutos

Aulas de treinamento com duração de 120 minutos

Competições

Taça Internacional de Futebol

Copa Unifae

Copa Paulista

Campeonato Sul Americano Sarapuí

Jogos Regionais

Metodologia estratégia de atuação

Ministrar aulas de fundamentos de futebol exercícios de domínio, condução, cabeceio, trabalho em campo reduzido e jogos amistosos e oficiais.

Elaboração de Relatórios

Serão entregues de 3 em 3 meses

Resultados esperados

Aulas de qualidades elevando o nível técnico dos atletas e participando das competições com o nível elevado da equipe visando representar com excelência.

3. Cronograma de execução

MODELO DE PLANILHA DE COMPOSIÇÃO DE CUSTOS – FUTEBOL DE BASE

OBJETO: FOMENTAR AS MODALIDADES ESPORTIVAS
PERÍODO: ABRIL A DEZEMBRO DE 2017

DESPESAS ESPORTIVAS				
Tipo Despesa	Descrição	Valor Unitário	Quantidade	Valor Total
Despesas com pagamento de auxílios	Auxílio Atleta	625,00	08	5.000,00
	Auxílio Técnico			
	Outros profissionais			
TOTAL DESPESAS ESPORTIVAS				5.000,00
Medicamentos	Descrever os medicamentos necessários para execução do Objeto			
	Descrição	Valor Unitário	Quantidade	Valor Total
TOTAL DESPESAS COM MEDICAMENTOS				
Material de Consumo	Descrever os materiais de consumo necessários para execução do Objeto			
	Descrição	Valor Unitário	Quantidade	Valor Total
TOTAL DESPESAS MATERIAL DE CONSUMO				
Material Esportivos	Descrever os materiais esportivos necessários para execução do Objeto			
	Descrição	Valor Unitário	Quantidade	Valor Total
TOTAL DESPESAS MATERIAL DE EXPEDIENTE				
TOTAL GERAL DESPESAS ADMINISTRATIVAS				

DESPESAS COM ARBITRAGENS – ESPECIFICAR POR COMPETIÇÃO				
Tipo Despesa	Descrição	Valor Unitário	Quantidade	Valor Total
Arbitragem com Campeonato 1	Previsão de Jogos			
Arbitragem com Campeonato 2	Previsão de Jogos			

Arbitragem com Campeonato 3	Previsão de Jogos			
Arbitragem com Campeonato 4	Previsão de Jogos			
TOTAL GERAL DESPESAS COM ARBITRAGENS				

DESPESAS COM SERVIÇOS DE TERCEIROS				
Serviços de Terceiros	Descrever todos os gastos necessários com terceiros para execução do objeto, assessoria jurídica, contábil, técnica e outros correlatos.			
	Descrição	Valor Unitário	Quantidade	Valor Total
TOTAL DE DESPESAS COM TERCEIROS				

RECURSOS HUMANOS				
Recursos Humanos	Descrever todos os gastos necessários com recursos humanos.			
	Descrição	Valor Unitário	Quantidade	Valor Total
TOTAL DE DESPESAS COM RECURSOS HUMANOS				

DIVERSOS				
Diversos	Descrever todas as outras despesas correlatas e pertinentes à execução do objeto.			
	Descrição	Valor Unitário	Quantidade	Valor Total
TOTAL DE DESPESAS DIVERSAS				

PLANO DE TRABALHO
FUTSAL FEMININO 2017

1.1. ENDEREÇO DA EXECUÇÃO:

DIAS: Quartas e Sextas-feiras das 19:30h às 21:00h.

LOCAL: Escola Municipal de Educação Infantil “Profª Sandra Matielo” .

END.: Rua Nossa Senhora Aparecida, s/nº – São Lázaro.

DIAS: Terças-feiras das 19:30h às 21:00h. LOCAL: Centro Social Urbano Luis de Freitas - CSU/Durval.

END.: Avenida Guilherme Guerreiro, s/nº - Jd. Durval Nicolau .

2. DESCRIÇÃO DETALHADA DO PROJETO (UM PARA CADA MODALIDADE)

2.1. INTRODUÇÃO

Desenvolver o futsal feminino no município de São João da Boa vista, divulgando a modalidade no município e região formando atletas nas categorias de base e principal. Fortalecer as equipes construídas nos anos anteriores visando à conquista de melhores resultados;

Competir com qualidade em todos os torneios que serão disputados durante o ano;

Inclusão a prática feminina em uma modalidade esportiva, associando essa prática a melhora da qualidade de vida, aquisição de hábitos saudáveis, valores e desenvolvimento do ser humano;

Promover uma divulgação ampla da nossa equipe, utilizando os meios de comunicação (Rádio, TV, Internet, Jornais, Redes Sociais, entre outras mídias), do município de São João da Boa Vista e sua região, abrangendo também o Estado de São Paulo;

2.2. JUSTIFICATIVA

Sabemos que o Futsal Feminino em nosso país ainda não é valorizado por falta de incentivo de diversos órgãos, quer sejam governamentais, esportivos e empresariais e diante desse fato muitas são as dificuldades para uma jovem se profissionalizar e defender seu país praticando a modalidade. Considerando a grande procura pela modalidade de Futsal Feminino na cidade de São João da Boa Vista/SP, com larga tradição na área de esportes, o projeto visa criar oportunidades para que meninas a partir dos 13 anos de idade tenham a possibilidade de melhorar sua qualidade de vida através da prática esportiva e, conseqüentemente, mostrar os benefícios que as atletas irão receber.

Outro objetivo importante que merece ser ressaltado é o de promover a inclusão social, enfatizar o aspecto de saúde, a preservação de valores morais; a valorização das raízes e heranças culturais; a conscientização de princípios socioeducativos; a aquisição de valores de direitos e deveres; a solidariedade; o aprimoramento do desenvolvimento psicomotor; melhora do condicionamento físico e, além disso, oportunizar os trabalhos de treinamentos e participação em competições oficiais, representando o município de São João da Boa Vista.

2.3. OBJETIVO GERAL

Temos como objetivo principal oferecer a infraestrutura ideal para dar continuidade a nossa equipe competitiva de Futsal Feminino do município de São João da Boa Vista, além de reforçar com outras atletas experientes visando à disputa de competições diversas, com possibilidades reais da conquista de título.

Montar uma equipe de meninas a partir dos 13 anos para poder desenvolver um trabalho de base. Viabilizar a participação da nossa equipe nos campeonatos da nossa região representando a nossa cidade São João da Boa Vista. E o mais importante trabalhar os valores, formando não apenas atletas, mas sim formando pessoas de caráter.

2.4. OBJETIVOS ESPECÍCOS

Divulgar a Prefeitura Municipal junto à sociedade e seu compromisso e estímulo para a pratica da modalidade. Proporcionar a relação institucional e a positiva integração da população junto a nossa equipe de Futsal Feminino. Proporcionar as atletas participantes da nossa equipe momentos de lazer e integração por meio de treinos e jogos na nossa cidade e toda a região. Projetar uma imagem positiva do nosso trabalho junto à prefeitura. Onde a organização, qualidade, estímulo e um trabalho feito com muita vontade.

Com o grande interesse demonstrado pelas meninas em praticar tal modalidade, a equipe de Futsal Feminino, prevê a implantação de novos núcleos em outros bairros do município, cujo objetivo é democratizar a prática esportiva e alcançar o maior número de beneficiadas, através do treinamento necessário para a formação da equipe que participará de Jogos Amistosos e Campeonatos onde os principais são: Jogos Regionais do Interior e Jogos Abertos do Interior.

2.4.1. Ações Administrativas

Congressos Técnicos/Tribunais Desportivos/ equipe: Futsal Feminino

Planejamento:

O nosso trabalho é com as atletas de 13 a idade adulta, os treino acontecem três vezes por semana, sendo duas horas em cada dia, vamos trabalhar principalmente a parte física, na qual deve ser feita, obrigatoriamente, com a bola, afinal, a ênfase deve ser o jogo. Os treinos são de terça, quarta e sexta-feira, nos treinos trabalharam ataque, defesa, contra ataque, rodizio, jogadas ensaiadas. E os jogos são nos sábados ou domingos. Algumas considerações fazem-se necessárias. Após os jogos, devemos diagnosticar a maior carência da nossa equipe imediatamente, para iniciarmos os treinamentos na semana seguinte em cima de nossa maior deficiência no jogo passado.

Metodologia estratégica de atuação:

Vamos usar os três métodos conforme o ano vai passando e conforme a nossa equipe vai se desenvolvendo.

O método parcial: consiste no ensino do jogo do Futsal por partes, através do desenvolvimento dos fundamentos, habilidades motoras que compõem o jogo por etapas, para ao final da aprendizagem, agrupá-los no todo, ou seja, num único conjunto, que será o próprio jogo de Futsal.

O método global: consiste em desenvolver e proporcionar a aprendizagem do jogo através do próprio jogo. Ensinar alguma habilidade motora apresentando – a desde o inicio, e utilizando-a como forma de aprendizagem. Através deste método, permite a vivência com as mais variadas formas de jogar futsal desde o primeiro contato com o esporte por parte do aprendiz.

O método misto: possibilita a prática de exercícios isolados, bem como a iniciação ao jogo através das formas jogadas de futsal. Que são à base do método global, ou aplica mais a execução isolada dos fundamentos, através de exercícios, que formam o método parcial.

Elaboração de Relatórios:

Vamos entregar um relatório semanal, contando como foi o mês de trabalho.

Resultados esperados:

Esperamos que nossas meninas possam evoluir acima de tudo, e que melhore suas aptidões físicas, que possam ter uma qualidade de vida melhor, e que elas aprendam a trabalhar em equipe, para que no futuro isso possa ajudar na fase adulta, e que podemos conquistar títulos para nossa cidade.

3. CRONOGRAMA DE EXECUÇÃO

ATIVIDADES							
PERÍODO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	SÁBADO	DOMINGO
MANHÃ							
TARDE						JOGOS	JOGOS
NOITE		TREINO	TREINO		TREINO		

METAS/FASES														
Atividades	Meses												Responsável	
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12		
Treinamentos semanais (nos treinamentos vamos trabalhar as habilidades motoras das atletas, o domínio de bola, coordenação, dribles, jogadas ensaiadas, rodizio, marcação e ataque).	X	X	X	X	X	X	X							Cristiany de O. Boratto
Jogos da lida de Santa Rita (pretendemos lutar pelo titulo do Campeonato).	X	X												Cristiany de O. Boratto
Jogos da Liga Sanjoanense (pretendemos lutar pelo titulo do Campeonato).	X	X	X											Cristiany de O. Boratto
Jogos da Copa Record (é um Campeonato rápido e muito difícil, mas queremos ir longe na competição).		X	X											Cristiany de O. Boratto
Jogos Regionais (pretendemos lutar por medalhas).		X												Cristiany de O. Boratto
Jogos da Liga Rio Clarence (é um campeonato com muitas equipes de alto nível, onde um bom trabalho irá fazer a diferença).			X	X	X	X	X							Cristiany de O. Boratto

Descrição dos Equipamentos/ Materiais Necessários	Qtde.	Valor / Ano
Bola Penalty max 1000	3	250,00/ 750,00
Bomba para encher bolas	1	30,00/ 30,00
Total (R\$)		780,00

3.1.1. CONSUMO

Tipo de Despesas/Serviços	Descrição dos itens	Valor mensal (R\$)
Taxa de Inscrição da Liga Santaritense	1	150,00/ 150,00

Taxa de Arbitragem da Liga Santaritense	4	60,00/ 240,00
Taxa de Inscrição Copa Record	1	750,00/ 750,00
Taxa de Inscrição Liga Sanjoanense cat. Sub 19	1	150,00/ 150,00
Taxa de Inscrição Liga Sanjoanense cat. Livre	1	250,00/ 250,00
Taxa de anuidade Liga Rio Clarence	1	50,00/ 50,00
Taxa de Arbitragem da Liga Rio Clarence	12	90,00/ 1080,00
Valor Total Mensal (R\$)		
Valor Total Anual (R\$)		2.670,00

4. VALOR DA PROPOSTA: *O valor é R\$ 18.000,00.*

5. PLANO DE APLICAÇÃO DOS RECURSOS PÚBLICOS FINANCEIROS

DESPESAS		
TIPO DA DESPESA	DESCRIÇÃO	VALOR TOTAL
Auxílio Atleta	Apenas uma atleta irá receber, por me ajudar nos treinamentos com as goleiras. A 1º parcela no valor de R\$ 480,00. Da 2º a 7º parcela no valor de R\$ 240,00.	R\$ 1.920,00
Auxílio Técnico	A 1º parcela no valor de R\$ 1.400,00. Da 2º a 7º parcela no valor de R\$ 700,00.	R\$ 5.600,00
Arbitragem e taxa de Inscrição	Taxa de inscrição Liga Santaritense R\$150,00. Taxa de arbitragem são quatro jogos no valor R\$ 60,00. Taxa de Inscrição Copa Record R\$ 750,00. Taxa de Inscrição da Liga Sanjoanense cat. sub 19 R\$ 150,00. Taxa de Inscrição da Liga Sanjoanense Cat. Livre R\$ 250,00. Taxa de Anuidade da Liga Rio Clarence R\$ 50,00. Taxa de arbitragem da Liga Rio Clarence são 12 jogos no valor de R\$ 90,00 cada jogo.	R\$ 2.670,00
Cerimônias	Realização de cerimônias e eventos relativos a premiação, troféus, medalhas, placas, faixas	
Serviços de Terceiros	Despesas com serviços de terceiros, e outros correlatos.	

Diversos	<p>Medicamentos Gelol são 2 no valor de R\$ 15,00 cada.</p> <p>Lanches para Jogos são 20 quites no valor de R\$ 50,00 cada.</p> <p>Materiais esportivos, são 3 bolas penalty no valor de R\$ 250,00 cada. E uma bomba para encher bola no valor de R\$ 30,00.</p> <p>Transportes, vamos alugar 10 vezes Van para os jogos no valor de R\$ 600,00 cada viagem.</p>	R\$7.810,00
VALOR TOTAL		R\$ 18.000,00

OBJETO: FOMENTAR AS MODALIDADES ESPORTIVAS
PERÍODO: JUNHO A DEZEMBRO DE 2017
MODALIDADE FUSTAL FEMININO – VALOR R\$ 18.000,00

DESPESAS ESPORTIVAS				
Tipo Despesa	Descrição	Valor Unitário	Quantidade	Valor Total
Despesas com pagamento de auxílios	Auxílio Atleta 1º parcela	R\$ 480,00	1	R\$ 480,00
	Auxílio Atleta da 2º a 7º parcela	R\$ 240,00	1	R\$1.440,00
	Auxílio Técnico 1º parcela.	R\$ 1.400,00	1	R\$ 1.400,00
	Auxílio Técnico 2º a 7º parcela.	R\$ 700,00	1	R\$ 4.200,00
	Outros profissionais			
TOTAL DESPESAS ESPORTIVAS				R\$ 7.520,00
Medicamentos	Descrever os medicamentos necessários para execução do Objeto			
	Descrição	Valor Unitário	Quantidade	Valor Total
	Gelol	R\$ 15,00	2	R\$ 30,00
TOTAL DESPESAS COM MEDICAMENTOS				R\$ 30,00
Material de Consumo	Descrever os materiais de consumo necessários para execução do Objeto			
	Descrição	Valor Unitário	Quantidade	Valor Total
	Refeições	R\$ 50,00	20	R\$ 1.000,00
TOTAL DESPESAS MATERIAL DE CONSUMO				R\$ 1.000,00
Material Esportivos	Descrever os materiais esportivos necessários para execução do Objeto			
	Descrição	Valor Unitário	Quantidade	Valor Total
	Bola Penalty max 1000	R\$ 250,00	3	R\$ 750,00
	Bomba para encher as bolas	R\$ 30,00	1	R\$ 30,00
TOTAL DESPESAS MATERIAL ESPORTIVO				R\$ 780,00
TOTAL GERAL DESPESAS ADMINISTRATIVAS				R\$ 9.330,00

DESPESAS COM ARBITRAGENS – ESPECIFICAR POR COMPETIÇÃO				
Tipo Despesa	Descrição	Valor Unitário	Quantidade	Valor Total
Arbitragem com Campeonato LIGA SANTARITENSE	4	R\$ 60,00	4	R\$ 240,00

Arbitragem com Campeonato LIGA RIOCLARENCE	12	R\$ 90,00	12	R\$ 1.080,00
TOTAL GERAL DESPESAS COM ARBITRAGENS				R\$ 1.320,00

DESPESAS COM SERVIÇOS DE TERCEIROS				
Serviços de Terceiros	Descrever todos os gastos necessários com terceiros para execução do objeto, assessoria jurídica, contábil, técnica e outros correlatos.			
	Descrição	Valor Unitário	Quantidade	Valor Total
	Transportes	R\$ 600,00	10	R\$ 6.000,00
TOTAL DE DESPESAS COM TERCEIROS				R\$ 6.000,00

RECURSOS HUMANOS				
Recursos Humanos	Descrever todos os gastos necessários com recursos humanos.			
	Descrição	Valor Unitário	Quantidade	Valor Total
TOTAL DE DESPESAS COM RECURSOS HUMANOS				

DIVERSOS				
	Descrever todas as outras despesas correlatas e pertinentes à execução do objeto.			
Diversos	Descrição	Valor Unitário	Quantidade	Valor Total
	Taxa de inscrição Copa Record de Futsal Feminino	R\$ 750,00	1	R\$ 750,00
	Taxa de Inscrição Liga Santaritense de Futsal Feminino	R\$ 150,00	1	R\$ 150,00
	Taxa de Anuidade da Liga Rio Clarence de Futsal Feminino	R\$ 50,00	1	R\$ 50,00
	Taxa de Inscrção Liga Sanjoanense categoria sub 19	R\$ 150,00	1	R\$ 150,00
	Taxa de Inscrição Liga Sanjoanense categoria Livre	R\$ 250,00	1	R\$ 250,00
TOTAL DE DESPESAS DIVERSAS				R\$ 1.350,00

PLANO DE TRABALHO – FUTSAL MASCULINO

1.1. ENDEREÇO DA EXECUÇÃO:CSU Luiz de Freitas Avenida Guilherme Guerreiros/N –Nucleo Residencial Jardim Durval Nicolau ,TEL 19 36310309

1.2. *RESPONSÁVEL* Joao batista de Almeida-

2. DESCRIÇÃO DETALHADA DO PROJETO (FUTSAL MASCULINO)

2.1. INTRODUÇÃO (ênfase na formação ética e civil dos cidadãos; qualidade de vida; integração social/comunidade; a prática do esporte como aliada da formação do cidadão; relação do futsal com o desenvolvimento psicomotor, intelectual e civil das pessoas.)

2.2. JUSTIFICATIVA (ressaltar a importância do esporte usada como ferramenta no desenvolvimento educacional, social, e de saúde do ser humano. Instrumento como orientação ética e moral, para formação do indivíduo. Através do desenvolvimento humano, social e econômico da cidade, e plano futuro de polo esportivo do interior paulista ; cidade com potencial pra formação de base, e futsal profissional..)

2.3. OBJETIVO GERAL Oferecer oportunidade da aprendizagem dos fundamentos do futsal, contribuindo para o desenvolvimento psico-físico-social de crianças e adolescentes da Comunidade de São Joao da Boa Vista através da prática de futsal no âmbito de forma orientada e com acompanhamento técnico. E formação de equipes nas varias categorias nas disputas dos Campeonatos Oficiais

2.4. OBJETIVOS ESPECÍFICOS (promover o esporte, elementos educacionais básicos e práticos, melhora social e de qualidade de vida...nutrição esportiva básica, elementos recreacionais para melhora do interesse individual

2.4.1. Ações Administrativas

Congressos Técnicos/Tribunais Desportivos/ equipe:

Planejamento: semestral

Metodologia estratégica de atuação: Medoto Integral com determinadas ações Técnico e táticas de forma lúdica

Medoto Analítico . praticar os fundamentos através de exercícios simples e muitas repetições

Medoto Misto . treino com jogo exercício objetivando tirar vantagem daquilo que foi ensinado nos dois Medoto anteriores

Elaboração de Relatórios: Semestral

Resultados esperados: Formação de equipes competitivas nas diversas categorias a médio prazo

3. CRONOGRAMA DE EXECUÇÃO (

(Fazer um quadro de atividades se necessário por mês ou semestre se alterar as atividades)

ATIVIDADES							
PERÍODO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	SÁBADO	DOMINGO
MANHÃ		<i>(iniciação2</i>	<i>(Atividade)</i>	<i>(iniciação2</i>		<i>jogos</i>	
TARDE	<i>iniciação1e 2</i>	<i>((iniciação1</i>	<i>(Treinamento2</i>	<i>(iniciação1</i>	<i>iniciação1e 2</i>	<i>jogos</i>	
NOITE	<i>Treinamento1</i>	<i>Treinamento1</i>	<i>Jogos/</i>		<i>Treinamento1</i>		

(Detalhar as metas e fases/etapas das atividades)

METAS/FASES														
Atividades	Meses												Responsável	
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12		
<i>(Descrever conforme metodologia)</i>														Joao Batista Almeida

Troféu Piratininga 1º semestre/ FPFS						X												Joao Batista Almeida
Jogos regionais SEJEL						X	X											Joao Batista Almeida
Encontro Brasileiro de Futsal Escola Daniel/Monte Santo Mina							X	X	X									Joao Batista Almeida
Copa Record/TV Record						X	X	X										Joao Batista Almeida
Troféu Piratininga 2º semestre FPFS								X	X									Joao Batista Almeida
Campeonato regional de Futsal Liga Sanjoanense de futsal												X	X	X				Joao Batista Almeida

Descrição dos Equipamentos/ Materiais Necessários	Qtde.	Valor / Ano
XXTotal (R\$)		

3.1.1. CONSUMO (descrever as despesas necessários, ex: taxas de arbitragens, inscrições de campeonatos)

Tipo de Despesas/Serviços	Descrição dos itens	Valor mensal (R\$)
Troféu Piratininga	Arbitragens	R\$ 2.800,00
Campeonato Regional de Futsal	Arbitragens	R\$ 2.400,00
Valor Total Mensal (R\$)		
Valor Total Anual (R\$)		R\$ 5.200,00

4. VALOR DA PROPOSTA: R\$ 36.500,00)

5. PLANO DE APLICAÇÃO DOS RECURSOS PÚBLICOS FINANCEIROS (Descrever o mais detalhadamente as despesas de custeio que serão pagas com os recursos públicos. Só serão aceitas nas prestações de contas as despesas que estarão apresentadas neste plano de aplicação)

DESPESAS			
TIPO DA DESPESA	DESCRIÇÃO	VALOR TOTAL	
Auxilio Atleta 1 (1ª Parcela)	R\$ 400,00	1	R\$ 400,00
Auxilio Atleta 2 (1ª Parcela)	R\$ 400,00	1	R\$ 400,00
Auxilio Atleta 3 (1ª Parcela)	R\$ 400,00	1	R\$ 400,00
Auxílios Atletas Jogos Regionais (tipo 1) (1ª Parcela)	R\$ 300,00	4	R\$ 1.200,00
Auxílios Atletas Jogos Regionais (tipo 2) (1ª Parcela)	R\$ 250,00	6	R\$ 1.500,00
Auxílios Atletas Troféu Piratininga (por jogo) (1ª Parcela)	R\$ 50,00	8 Atletas / 3 Jogos	R\$ 1.200,00
Auxílios Atletas Troféu Piratininga (por jogo) (2ª-8ª Parcela)	R\$ 50,00	8 Atletas / 4 Jogos	R\$ 1.600,00
Auxilio Atleta Copa Record (2ª - 8ª Parcela) (por jogo) Tipo 1	R\$ 150,00	3 Atletas / 6 Jogos	R\$ 2.700,00
Auxilio Atleta Copa Record (2ª - 8ª	R\$ 50,00	8 Atletas / 6 Jogos	R\$ 2.400,00

Parcela) (por jogo) Tipo 2			
		Total dos auxílios Atletas	R\$ 11.800,00
Auxílio Técnico 1 (1ª Parcela)	R\$ 2.100,00	1	R\$ 2.100,00
Auxílio Técnico 1 (2ª- 8ª Parcelas)	R\$ 500,00	7	R\$ 3.500,00
		Total do auxilio Técnico 1	R\$ 5.600,00
Auxílio Técnico 2 (1ª Parcela)	R\$ 800,00	1	R\$ 800,00
Auxílio Técnico 2 (2ª-7ª Parcela)	R\$ 400,00	6	R\$ 2.400,00
	R\$ 3.200,00	Total do auxilio Técnico 2	R\$ 3 200,00
		Total de auxílios	R\$ 20.600,00
Arbitragem	Pagamento de taxas aos oficiais de arbitragem, com ou sem vale transporte. (Os valores de arbitragem e vale transportes deverão ser amplamente divulgados pela OSC ou Liga Desportiva)		
Troféu Piratininga	R\$ 560,00	5	R\$ 2.800,00
Regional de Futsal	R\$ 120,00	20	R\$ 2.400,00
		Total de Taxas	R\$ 5.200,00
Cerimônias	Realização de cerimônias e eventos relativos a premiação, troféus, medalhas, placas, faixas		
Serviços de Terceiros	Despesas com serviços de terceiros, e outros correlatos.		
Diversos	Outras despesas correlatas e pertinentes à execução do Convênio.		
	Medicação		
Descrição	Valor Unitário	Quantidade	Valor Total
Esparadrapo	R\$ 20,00	4	R\$ 80,00
Antisséptico	R\$ 10,00	5	R\$ 50,00
Spray Massageol	R\$ 20,00	4	R\$ 80,00
Diclofenaco	R\$ 7,00	4	R\$ 28,00
Dorflex	R\$ 10,00	6	R\$ 60,00
Neosaldina	R\$ 9,00	4	R\$ 36,00
Diclofenaco Comprimido	R\$ 5,00	4	R\$ 20,00
Nimesulida	R\$ 5,00	4	R\$ 20,00
Band Aid	R\$ 7,00	4	R\$ 28,00
	Total Despesas Com Medicamentos		R\$ 430,00
	Materiais de Consumo		
Sulfite A4	20,00	1 Resma	R\$ 20,00
Prancheta para Futsal	50,00	03	R\$ 150,00
	Total de materiais de Consumo		R\$ 170,00
	Materiais Esportivos		
Descrição	Valor Unitário	Quantidade	Valor Total
Bola Max 1000	R\$ 200,00	6	R\$ 1.200,00
Bola Max 200	R\$ 120,00	4	R\$ 480,00
Bola Max 100	R\$ 120,00	4	R\$ 480,00

Bola Max 50	R\$ 115,00	4	R\$ 460,00
Camisa de Jogo	R\$ 25,00	34	R\$ 850,00
Calção de Jogo	R\$ 25,00	34	R\$ 850,00
Meião de Jogo	R\$ 12,00	34 pares	R\$ 408,00
	Total Despesas Materiais Esportivos		R\$ 4.328,00
	Transportes e alimentações		
Descrição	Valor Unitário	Quantidade	Valor Total
Alimentação	R\$ 25,00	124	R\$ 3.100,00
Viagens	R\$ 454,40	05	R\$ 2.272,00
	Total Despesas Materiais Esportivos		R\$ 5.372,00
VALOR TOTAL			R\$ 36.500,00

MODELO DE PLANILHA DE COMPOSIÇÃO DE CUSTOS

OBJETO: FOMENTAR AS MODALIDADES ESPORTIVAS

PERÍODO: JUNHO A DEZEMBRO DE 2017

MODALIDADE FUTSAL MASCULINO – VALOR R\$ 36.500,00

DESPESAS ESPORTIVAS

Tipo Despesa	Descrição	Valor Unitário	Quantidade	Valor Total	
Despesas com pagamento de auxílios	Auxilio Atleta 1 (1ª Parcela)	R\$ 400,00	1	R\$ 400,00	
	Auxilio Atleta 2 (1ª Parcela)	R\$ 400,00	1	R\$ 400,00	
	Auxilio Atleta 3 (1ª Parcela)	R\$ 400,00	1	R\$ 400,00	
	Auxílios Atletas Jogos Regionais (tipo 1) (1ª Parcela)	R\$ 300,00	4	R\$ 1.200,00	
	Auxílios Atletas Jogos Regionais (tipo 2) (1ª Parcela)	R\$ 250,00	6	R\$ 1.500,00	
	Auxílios Atletas Troféu Piratininga (por jogo) (1ª Parcela)	R\$ 50,00	8 Atletas / 3 Jogos	R\$ 1.200,00	
	Auxílios Atletas Troféu Piratininga (por jogo) (2ª-8ª Parcela)	R\$ 50,00	8 Atletas /4 Jogos	R\$ 1.600,00	
	Auxilio Atleta Copa Record (2ª - 8ª Parcela) (por jogo) Tipo 1	R\$ 150,00	3 Atletas / 6 Jogos	R\$ 2.700,00	
	Auxilio Atleta Copa Record (2ª - 8ª Parcela) (por jogo) Tipo 2	R\$ 50,00	8 Atletas / 6 Jogos	R\$ 2.400,00	
	Auxilio Técnico 1 (1ª Parcela)	R\$ 2.100,00	1	R\$ 2.100,00	
	Auxilio Técnico 1 (2ª- 8ª Parcelas)	R\$ 500,00	7	R\$ 3.500,00	
	TOTAL AUXILIO TÉCNICO 1				R\$ 5.600,00
		Auxilio Técnico 2 (1ª Parcela)	R\$ 800,00	1	R\$ 800,00
	Auxilio Técnico 2 (2ª-7ª Parcela)	R\$ 400,00	6	R\$ 2.400,00	
TOTAL AUXILIO TÉCNICO 2				R\$ 3.200,00	
TOTAL DESPESAS ESPORTIVAS				R\$ 20.600,00	
Medicamentos	Descrever os medicamentos necessários para execução do Objeto				
	Descrição	Valor Unitário	Quantidade	Valor Total	
	Esparadrapo	R\$ 20,00	4	R\$ 80,00	
	Antisséptico	R\$ 10,00	5	R\$ 50,00	
	Spray Massageol	R\$ 20,00	4	R\$ 80,00	
	Diclofenaco	R\$ 7,00	4	R\$ 28,00	
	Dorflex	R\$ 10,00	6	R\$ 60,00	
	Neosaldina	R\$ 9,00	4	R\$ 36,00	
	Diclofenaco Comprimido	R\$ 5,00	4	R\$ 20,00	
	Nimesulida	R\$ 5,00	4	R\$ 20,00	
	Band Aid	R\$ 7,00	4	R\$ 28,00	
	Nebacetin	R\$ 6,00	4	R\$ 24,00	
	Gaze	R\$ 1,00	4	R\$ 4,00	
TOTAL DESPESAS COM MEDICAMENTOS				R\$ 430,00	
Material de Consumo	Descrever os materiais de consumo necessários para execução do Objeto				
	Descrição	Valor Unitário	Quantidade	Valor Total	
	Sulfite A4	20,00	1 Resma	R\$ 20,00	
	Prancheta para Futsal	50,00	3	R\$ 150,00	
TOTAL DESPESAS MATERIAL DE CONSUMO				R\$ 170,00	
Material Esportivos	Descrever os materiais esportivos necessários para execução do Objeto				

	Descrição	Valor Unitário	Quantidade	Valor Total
	Bola Max 1000	R\$ 200,00	6	R\$ 1.200,00
	Bola Max 200	R\$ 120,00	4	R\$ 480,00
	Bola Max 100	R\$ 120,00	4	R\$ 480,00
	Bola Max 50	R\$ 115,00	4	R\$ 460,00
	Camisa de Jogo	R\$ 25,00	34	R\$ 850,00
	Calção de Jogo	R\$ 25,00	34	R\$ 850,00
	Meião de Jogo	R\$ 12,00	34 pares	R\$ 408,00
TOTAL DESPESAS MATERIAL ESPORTIVO				R\$ 4.328,00
TOTAL GERAL DESPESAS ADMINISTRATIVAS				R\$ 28.728,00

DESPESAS COM ARBITRAGENS – ESPECIFICAR POR COMPETIÇÃO				
Tipo Despesa	Descrição	Valor Unitário	Quantidade	Valor Total
Troféu Piratininga	Previsão de Jogos	R\$ 560,00	5	R\$ 2.800,00
Campeonato Regional de Futsal	Previsão de Jogos	R\$ 120,00	20	R\$ 2.400,00
TOTAL GERAL DESPESAS COM ARBITRAGENS				R\$ 5.200,00

DESPESAS COM SERVIÇOS DE TERCEIROS				
Serviços de Terceiros	Descrever todos os gastos necessários com terceiros para execução do objeto, assessoria jurídica, contábil, técnica e outros correlatos.			
	Descrição	Valor Unitário	Quantidade	Valor Total
TOTAL DE DESPESAS COM TERCEIROS				

RECURSOS HUMANOS				
Recursos Humanos	Descrever todos os gastos necessários com recursos humanos.			
	Descrição	Valor Unitário	Quantidade	Valor Total
TOTAL DE DESPESAS COM RECURSOS HUMANOS				

DIVERSOS				
Diversos	Descrever todas as outras despesas correlatas e pertinentes à execução do objeto.			
	Descrição	Valor Unitário	Quantidade	Valor Total
	Alimentação	R\$ 25,00	124	R\$ 3.100,00
	Viagens	R\$ 454,40	05	R\$ 2.272,00
TOTAL DE DESPESAS DIVERSAS				R\$ 5.372,00

Joao Batista de Almeida Futsal Masculino

PLANO DE TRABALHO – GINÁSTICA ARTÍSTICA

1.1. ENDEREÇO DA EXECUÇÃO: *Ginásio de Esportes do CIC/ Santo André*

2. DESCRIÇÃO DETALHADA DO PROJETO DE GINÁSTICA ARTÍSTICA

2.1. INTRODUÇÃO :

Este projeto visa a massificação de Ginástica Artística com crianças e adolescentes do município de São João da Boa Vista, onde passarão pelos processos de iniciação, aperfeiçoamento e treinamento competitivo através de atividades executadas em espaço apropriado e profissionais especializados.

2.2. JUSTIFICATIVA

Oferecer oportunidade as crianças e adolescentes do município de vivenciar e praticar as ações motoras específicas da modalidade.

2.3. OBJETIVO GERAL

Fomentar e massificar a modalidade no município.

2.4. OBJETIVOS ESPECÍCOS

- A) Proporcionar a prática da modalidade as crianças do município;
- B) Vivenciar ações motoras específicas;
- C) Socialização através do esporte;
- D) Identificação de futuros atletas;
- E) Formação de atletas competitivos.

2.4.1. Ações Administrativas

Planejamento:

- ✓ Semestral com avaliações de mudança de nível

Metodologia estratégica de atuação:

- A) Divulgação da modalidade nas escolas, através de apresentações da equipe de competição;
- B) Aulas práticas e teóricas dentro do ambiente específico da modalidade;
- C) Avaliações para o sistema de mudança de nível;
- D) Competições em formato de Festivais internos e externos;
- E) Competições oficiais do calendário da Secretaria de Esportes do Estado de São Paulo;
- F) Clínicas de treinamento.

Elaboração de Relatórios:

- A) Relatório Financeiro Mensal.
- B) Relatório Pedagógico Trimestral

Resultados esperados:

- a) Escola de esportes tem a meta de atingir 100 alunos frequentes;
- b) Equipe competitiva: Participar do calendário oficial da Secretaria de Esportes do Estado de São Paulo.

3. CRONOGRAMA DE EXECUÇÃO

ATIVIDADES							
PERÍODO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	SÁBADO	DOMINGO
MANHÃ	Iniciação esportiva e treinamento da equipe competitiva	Iniciação esportiva e treinamento da equipe competitiva	Iniciação esportiva e treinamento da equipe competitiva	Iniciação esportiva e treinamento da equipe competitiva	Iniciação esportiva e treinamento da equipe competitiva	Competições do Calendário oficial	
TARDE	Iniciação esportiva e treinamento da equipe competitiva	Iniciação esportiva e treinamento da equipe competitiva	Iniciação esportiva e treinamento da equipe competitiva	Iniciação esportiva e treinamento da equipe competitiva	Iniciação esportiva e treinamento da equipe competitiva	Competições do Calendário oficial	

METAS/FASES														
Atividades	Meses												Responsável	
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12		
<i>Aulas de iniciação esportiva</i>	x	x	x	x	x	x	x	x						Departamento Técnico de G.A
Treinamento da equipe competitiva	x	x	x	x	x	x	x	x						
Competições internas e externas		x			x	X								

Descrição dos Equipamentos/ Materiais Necessários	Qtde.	Valor / Ano
Total (R\$)		

3.1.1. CONSUMO

Tipo de Despesas/Serviços	Descrição dos itens	Valor mensal (R\$)

	Valor Total Mensal (R\$)	
	Valor Total Anual (R\$)	

4. VALOR DA PROPOSTA:

R\$ 9.300,00

5. PLANO DE APLICAÇÃO DOS RECURSOS PÚBLICOS FINANCEIROS

DESPESAS		
TIPO DA DESPESA	DESCRIÇÃO	VALOR TOTAL
Auxílio Atleta	Auxílio atleta 1 = R\$ 9.300,00	R\$ 9.300,00
Auxílio Técnico	Especificar o valor a ser pago ao técnico da modalidade	
Arbitragem	Pagamento de taxas aos oficiais de arbitragem, com ou sem vale transporte. (Os valores de arbitragem e vale transportes deverão ser amplamente divulgados pela OSC ou Liga Desportiva)	
Cerimônias	Realização de cerimônias e eventos relativos a premiação, troféus, medalhas, placas, faixas	
Serviços de Terceiros	Despesas com serviços de terceiros, e outros correlatos.	
Diversos	Outras despesas correlatas e pertinentes à execução do Convênio.	
VALOR TOTAL		R\$ 9.300,00

MODELO DE PLANILHA DE COMPOSIÇÃO DE CUSTOS

OBJETO: FOMENTAR AS MODALIDADES ESPORTIVAS

PERÍODO: MAIO A DEZEMBRO DE 2017

MODALIDADE GINÁSTICA ARTÍSTICA – VALOR R\$ 9.300,000

DESPESAS ESPORTIVAS				
Tipo Despesa	Descrição	Valor Unitário	Quantidade	Valor Total
Despesas com pagamento de auxílios	Auxilio Atleta 01	R\$ 9.300,00	08 meses	R\$ 9.300,00
TOTAL DESPESAS ESPORTIVAS				R\$ 9.300,00
Medicamentos	Descrever os medicamentos necessários para execução do Objeto			
	Descrição	Valor Unitário	Quantidade	Valor Total
TOTAL DESPESAS COM MEDICAMENTOS				
Material de Consumo	Descrever os materiais de consumo necessários para execução do Objeto			
	Descrição	Valor Unitário	Quantidade	Valor Total
TOTAL DESPESAS MATERIAL DE CONSUMO				
Material Esportivos	Descrever os materiais esportivos necessários para execução do Objeto			
	Descrição	Valor Unitário	Quantidade	Valor Total
TOTAL DESPESAS MATERIAL ESPORTIVO				
TOTAL GERAL DESPESAS ADMINISTRATIVAS				

DESPESAS COM ARBITRAGENS – ESPECIFICAR POR COMPETIÇÃO				
Tipo Despesa	Descrição	Valor Unitário	Quantidade	Valor Total
Arbitragem com Campeonato 1	Previsão de Jogos			
Arbitragem com Campeonato 2	Previsão de Jogos			
Arbitragem com Campeonato 3	Previsão de Jogos			
Arbitragem com Campeonato 4	Previsão de Jogos			

TOTAL GERAL DESPESAS COM ARBITRAGENS	
---	--

DESPESAS COM SERVIÇOS DE TERCEIROS					
Serviços de Terceiros	Descrever todos os gastos necessários com terceiros para execução do objeto, assessoria jurídica, contábil, técnica e outros correlatos.				
	Descrição	Valor Unitário	Quantidade	Valor Total	
TOTAL DE DESPESAS COM TERCEIROS					

RECURSOS HUMANOS					
Recursos Humanos	Descrever todos os gastos necessários com recursos humanos.				
	Descrição	Valor Unitário	Quantidade	Valor Total	
TOTAL DE DESPESAS COM RECURSOS HUMANOS					

DIVERSOS					
Diversos	Descrever todas as outras despesas correlatas e pertinentes à execução do objeto.				
	Descrição	Valor Unitário	Quantidade	Valor Total	
TOTAL DE DESPESAS DIVERSAS					

PLANO DE TRABALHO – GINÁSTICA RÍTMICA E DANÇA

1.1. ENDEREÇO DA EXECUÇÃO: *(informar o endereço do local onde serão executadas as atividades de treinamento)*

2. DESCRIÇÃO DETALHADA DO PROJETO

2.1. INTRODUÇÃO

A Ginástica Rítmica e Dança tem sua atuação na Prefeitura Municipal – Departamento de Esportes, na pessoa da Professora Cláudia Jesus da Silva Silveira, desde 1986, nos Centros Esportivos, visando o desenvolvimento físico, psico-social dos alunos, dando condições a uma qualidade de vida saudável, englobando crianças, adolescentes, adultos e terceira idade.

2.2. JUSTIFICATIVA

O Projeto se justifica pela necessidade de promover a Ginástica Rítmica e a Dança para que, desde as crianças até os idosos, possam ter a vivência das atividades coreografadas e ritmadas, ampliando seu repertório motor e sensorial, mas também, ter a oportunidade do convívio social, da cooperação e da melhora da auto estima do público atendido.

2.3. OBJETIVO GERAL

Contribuir, através da Ginástica Rítmica e Dança, para o desenvolvimento global das crianças, jovens, adultos e idosos sanjoanenses, promovendo uma melhor qualidade de vida.

2.3.1. OBJETIVOS ESPECÍCOS

- Manutenção das turmas Infantil e Melhor Idade;
- Oferecer oportunidades de convívio social;
- Promover o ganho da auto estima;
- Incentivar o lazer das participantes;

2.3.2. Ações Administrativas

Congressos Técnicos/Tribunais Desportivos/ equipe:

Planejamento:

- A Ginástica Rítmica e Dança acontece por meio de Aulas, Ensaios e Apresentações em eventos municipais e particulares.
- Grupo Infantil – 03 aulas semanais de 01h20/dia, turmas de acordo com a demanda;
- Grupo Melhor Idade – 02 aulas semanais de 01h20/dia, turmas de acordo com a demanda;

Metodologia estratégica de atuação:

- As aulas são direcionadas ao desenvolvimento motor colaborando para a prática coreográfica, com movimentos pré-estabelecidos, dentro da técnica da Ginástica e Dança, sendo que os resultados virão das apresentações das coreografias.

Municipais, Maratona e Olimpíada Mirim); . Dia da Criança;																				
. Dia da Família;							X													
. Apresentações no Teatro Municipal (Encerramento dos Clubes Palmeiras e Esportiva e Escolas de Dança);								X												
. Parada de Natal; . Encontros de Encerramento de Semestres.									X											

Descrição dos Equipamentos/ Materiais Necessários	Qtde.	Valor / Ano
Total (R\$)		

3.1.1. CONSUMO

Tipo de Despesas/Serviços	Descrição dos itens	Valor total (R\$)
ALIMENTAÇÃO	Lanches e/ou refeições, refrigerantes utilizados em viagens e eventos (apresentações)	R\$780,00
MATERIAL ESPORTIVO	Camisetas – uniforme de aulas	R\$1.200,00
SERVIÇOS DE TERCEIROS	FANTASIAS (confeção de roupas, sapatilhas e acessórios)	R\$2.940,00
Valor Total Mensal (R\$)		
Valor Total Anual (R\$)		R\$4.920,00

4. VALOR DA PROPOSTA: R\$4.920,00

5. PLANO DE APLICAÇÃO DOS RECURSOS PÚBLICOS FINANCEIROS

DESPESAS		
TIPO DA DESPESA	DESCRIÇÃO	VALOR TOTAL
Auxílio Atleta	Especificar a quantidade de atletas que irão receber o auxílio e valor repassado para cada um	-X-
Auxílio Técnico	Especificar o valor a ser pago ao técnico da modalidade	-X-

Arbitragem	Pagamento de taxas aos oficiais de arbitragem, com ou sem vale transporte. (Os valores de arbitragem e vale transportes deverão ser amplamente divulgados pela OSC ou Liga Desportiva)	
Cerimônias	Realização de cerimônias e eventos relativos a premiação, troféus, medalhas, placas, faixas	-X-
Serviços de Terceiros	Despesas com serviços de terceiros, e outros correlatos.	R\$4.140,00
Diversos	Outras despesas correlatas e pertinentes à execução do Convênio.	R\$780,00
VALOR TOTAL		R\$4.920,00

OBJETO: FOMENTAR AS MODALIDADES ESPORTIVAS

PERÍODO: JUNHO A DEZEMBRO DE 2017

DESPESAS ESPORTIVAS				
Tipo Despesa	Descrição	Valor Unitário	Quantidade	Valor Total
Despesas com pagamento de auxílios	Auxílio Atleta			
	Auxílio Técnico			
	Outros profissionais			
TOTAL DESPESAS ESPORTIVAS				
Medicamentos	Descrever os medicamentos necessários para execução do Objeto			
	Descrição	Valor Unitário	Quantidade	Valor Total
TOTAL DESPESAS COM MEDICAMENTOS				
Material de Consumo	Descrever a alimentação necessária para execução do Objeto			
	Descrição	Valor Unitário	Quantidade	Valor Total
	Alimentação (Encontros, Joris, Eventos)	R\$15,60	50	R\$780,00
TOTAL DESPESAS ALIMENTAÇÃO				R\$780,00
Material Esportivos	Descrever os materiais esportivos necessários para execução do Objeto			
	Descrição	Valor Unitário	Quantidade	Valor Total
	Uniforme (camisete de aula)	R\$24,00	50	R\$1.200,00
TOTAL DESPESAS MATERIAL ESPORTIVO				R\$1.200,00
TOTAL GERAL DESPESAS ADMINISTRATIVAS				

DESPESAS COM ARBITRAGENS – ESPECIFICAR POR COMPETIÇÃO				
Tipo Despesa	Descrição	Valor Unitário	Quantidade	Valor Total
Arbitragem com Campeonato 1	Previsão de Jogos			
Arbitragem com Campeonato 2	Previsão de Jogos			
Arbitragem com Campeonato 3	Previsão de Jogos			
Arbitragem com	Previsão de Jogos			

Campeonato 4				
TOTAL GERAL DESPESAS COM ARBITRAGENS				

DESPESAS COM SERVIÇOS DE TERCEIROS				
Serviços de Terceiros	Descrever todos os gastos necessários com terceiros para execução do objeto, assessoria jurídica, contábil, técnica e outros correlatos.			
	Descrição	Valor Unitário	Quantidade	Valor Total
	FANTASIAS (confeção de roupas, sapatilhas e acessórios)	R\$58,80	50	R\$2.940,00
TOTAL DE DESPESAS COM TERCEIROS				R\$2.940,00

RECURSOS HUMANOS				
Recursos Humanos	Descrever todos os gastos necessários com recursos humanos.			
	Descrição	Valor Unitário	Quantidade	Valor Total
TOTAL DE DESPESAS COM RECURSOS HUMANOS				

DIVERSOS				
Diversos	Descrever todas as outras despesas correlatas e pertinentes à execução do objeto.			
	Descrição	Valor Unitário	Quantidade	Valor Total
TOTAL DE DESPESAS DIVERSAS				

PLANO DE TRABALHO 2017

HANDEBOL

1- Valdirene Aparecida Musto

Rua Fabio de Carvalho Noronha, 140 – Bairro Riviera

Tel- 019 981297849 / 3633 5405 – e-mail : val1207@hotmail.com

Graduada em Educação Física - Cref: 7181-G/SP

Pós-Graduada em Handebol – Instituto Manoel Fajardo – Havana / Cuba - 1999

Pós-Graduada em Handebol – ESEF- Jundiá - 2011

2- Introdução:

O Projeto Handebol é desenvolvido pelo Departamento de Esportes , e confia que por meio do esporte vinculado a ações sociais podemos ocasionar ensejos de uma vida melhor, para crianças, adolescentes e jovens da cidade de São João da Boa Vista.

O Handebol Sanjoanense atua desde meados de 1980, com a idéia principal de aproveitar o conhecimento de profissionais para assim disseminar a modalidade handebol nas comunidades de nosso município.

Para o ano de 2017 daremos a continuidade ao projeto das crianças assistidas pelo projeto , na vertente do esporte sócio-educativo que oportuniza também a descoberta de talentos.

Com o desafio de expandir a modalidade handebol esperamos também dar continuidade ao trabalho de inclusão, por meio de aulas e festivais internos.

Sem limitar o foco de atendimento ao esporte sócio-educativo, daremos em 2017 ênfases ao desporto de competição.

Nossa principal missão é contribuir por meio da modalidade handebol amenizando o tempo ocioso de crianças e adolescentes, apresentando oportunidades de desenvolvimento pessoal, instruindo-as através das regras do jogo noções de respeito ao próximo, seus direitos e deveres. Introduzir a disciplina e expor o quanto ela é essencial para o aprimoramento dos talentos. Criar o espírito de superação pessoal, aprendizado e formação profissional. Promover a inclusão social, na sua totalidade.

Hoje o esporte é uma das ferramentas fundamentais para “quebrar” o obstáculo da intolerância, é o chute perfeito no preconceito, e o suplemento mais potente para ultrapassar a desigualdade, é o lançamento que atinge o mais longe alvo da miséria. O Handebol vem por meio das mãos, arremessar as possibilidades, engajar pessoas a um futuro, defender seus sonhos, informar que em equipe tudo é mais fácil, mostrar que cada um tem sua devida importância na posição em que ocupam, e que pra marcar o gol é preciso cooperação, colaboração e que cada um contribua com o seu melhor.

3- Justificativa:

- Ser uma equipe referência na modalidade no ramo esportivo regional e nacional, trabalhando de modo proativo e realmente comprometido com o desenvolvimento da prática do Handebol;
- Fomentar a prática do Handebol nos naipes masculino e feminino na cidade de São João da Boa Vista por intermédio de Iniciação Esportiva (escolinhas) nas escolas e Centros Esportivos;
- Atuar de forma educativa despertando em nossas crianças o gosto pela prática esportiva como referência para uma melhor qualidade de vida.
- Por meio de uma forma coordenada será construído na criança e no adolescente, conceitos educativos onde se priorize a melhor saúde por intermédio do Esporte Educação;
- Criar mecanismos que estruturam novos conceitos de cidadania, participação, inserção e interação social;
- Despertar na juventude sanjoanense qualidades onde não só ele próprio, mas também a família e toda a sociedade se beneficiarão;
- Participar de competições a nível regional , estadual, nacional e internacional com as Equipes de treinamento
- Participar de eventos municipais e regionais com as escolinhas de iniciação;

4- Objetivo Geral:

- Proporcionar por meio da prática da modalidade Handebol, amenizar o tempo ocioso de crianças e adolescentes na faixa etária de 08 a 18 anos, com atividades desportivas prazerosas e educacionais.
- Propor atividades competitivas, com oportunidades de desenvolvimento pessoal, social e profissional.
- Instruir pelas “regras do jogo” noções de respeito ao próximo, seus direitos e deveres,
- Introduzir a disciplina e expor o quanto ela é essencial para o aprimoramento pessoal.
- Promover a inclusão social, na sua totalidade, fator econômico, étnico, racial, nas limitações físicas e em barreiras psicológicas.
- Tornar a modalidade com maior visibilidade por meio da equipe do investimento no esporte de rendimento.
- Participar de competições de rendimento, buscar colocações expressivas no cenário esportivo estadual e nacional, dar oportunidades de desenvolvimento pessoal e profissional aos nossos atletas.

5- Objetivos Específicos:

- Manutenção das escolas de iniciação já formadas;
- Aumento do número de aulas de iniciação;
- Participação em competições regionais;
- Participação em eventos municipais;
- Aumento do número de praticantes da modalidade;

- Aumento do número de escolas atendidas pelo projeto.

6- Cronograma de Execução

- Centro de integração Comunitária : Av. Rodrigues Alves, 595 – Santo André
- EMEB Luci Teixeira da Cunha : Rua Albina Vieira Claro, 101 – Parque das Nações
- SESI – Estrada João Batista Merlim, 681

Escola: Luci Teixeira

7,8 e 9 anos – 2 turmas (uma masculina /uma feminina) – 6 vezes por semana
10 e 11 anos - 2 turmas (uma masculina /uma feminina) – 6 vezes por semana

Escola: SESI

8 anos – 2 turmas (uma masculina /uma feminina) – 2 vezes por semana
9 e 10 anos - 2 turmas (uma masculina /uma feminina) – 2 vezes por semana
11 e 12 anos - 2 turmas (uma masculina /uma feminina) – 2 vezes por semana
13 a 17 anos - 2 turmas (uma masculina /uma feminina) – 2 vezes por semana

Centro de Integração Comunitária: CIC (Unifae- até o término da reforma do Cic)

10 e 11 anos – 2 turmas (uma masculina /uma feminina) – 2 vezes por semana
12 e 13 anos - 2 turmas (uma masculina /uma feminina) – 2 vezes por semana
14 a 17 anos - 2 turmas (uma masculina /uma feminina) – 2 vezes por semana
Treinamento Juvenil/ Sub 21 /Adulto Masculino – 4 vezes por semana

Aulas / Treinamento /Competições							
Período	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira	Sábado	Domingo
Manhã		Luci Teixeira	Luci Teixeira	Luci Teixeira			JOGOS
Tarde	Luci Teixeira Sesi	Sesi	Luci Teixeira Sesi	Luci Teixeira Sesi	Sesi	JOGOS UNIFAE	JOGOS
Noite	UNIFAE		UNIFAE	UNIFAE		JOGOS	

7- Fases do desenvolvimento da modalidade

7.1 Mês 1- Início das aulas nos referentes pólos, apresentação de professores e alunos;

- Reunião da Liga de Handebol do Estado de São Paulo, definição das tabelas de jogos, estipulação de categorias, arbitragem, datas e locais para realização dos jogos.
- Reunião mensal, planejamento pedagógico mensal, entrega de relatórios, estudo de casos, debate de melhores práticas;
- Reunião acompanhamento geral, reunião bimestral, status do planejamento mensal, melhores praticas alcançadas, desafios para os próximos meses,
- Jogos Liga de Handebol do Estado de São Paulo;
- Jogos da Copa Itatiba;

- Aulas regulares, prática das atividades em andamento;

7.2 Mês 2

- Reunião mensal, planejamento pedagógico mensal, entrega de relatórios, estudo de casos, debate de melhores práticas;
- Jogos Liga de Handebol e Copa Itatiba;
- Aulas Regulares, pratica das atividades em andamento;

7.3 Mês 3

- Reunião mensal, planejamento pedagógico mensal, entrega de relatórios, estudo de casos, debate de melhores práticas;
- Jogos Liga de Handebol e Copa Itatiba;
- Aulas Regulares, pratica das atividades em andamento;
- Jogos Regionais

7.4 Mês 4

- Reunião mensal, planejamento pedagógico mensal, entrega de relatórios, estudo de casos, debate de melhores práticas;
- Festival de Handebol, promoção de jogos e atividades sem conotação competitiva, propõe vivenciar diversas situações de maneira lúdica; promover o desenvolvimento global e construção de conhecimento;
- Jogos da Liga de Handebol do Estado de São Paulo e Copa Itatiba;
- Aulas Regulares, pratica das atividades em andamento;

7.5 Mês 5

- Reunião mensal, planejamento pedagógico mensal, entrega de relatórios, estudo de casos, debate de melhores práticas;
- Jogos da Liga de Handebol do Estado de São Paulo e Copa Itatiba;
- Aulas Regulares, pratica das atividades em andamento;

7.6 Mês 6

- Reunião acompanhamento geral, reunião bimestral, status do planejamento mensal, melhores praticas alcançadas, desafios para os próximos meses, aberta para a participação para representantes das comunidades assistidas, parceiros e investidores;
- Jogos da Liga de Handebol do Estado de São Paulo e Copa Itatiba;
- Aulas Regulares, pratica das atividades em andamento;

7.7 Mês 7

- Reunião mensal, planejamento pedagógico mensal, entrega de relatórios, estudo de casos, debate de melhores práticas;
- Jogos da Liga de Handebol do Estado de São Paulo;
- Aulas Regulares, pratica das atividades em andamento;

7.8 Mês 8

- Aulas Regulares, pratica das atividades em andamento;
- Festival de Handebol, promoção de jogos e atividades sem conotação competitiva, propõe vivenciar diversas situações de maneira lúdica, promover o desenvolvimento global e construção de conhecimento;
- Reunião geral, balanço final do projeto, fechamento financeiro, prestação de contas, balanço qualitativo e quantitativo do projeto.

8- Valor da proposta

R\$ 48.600,00

9- Despesas

Transporte – Viagens com Equipe de Competição			
Descrição	Valor Unitário	Quantidade	Valor Total
	R\$ 500,00	14	R\$ 7.000,00

AUXILIO ATLETA	Parcela 1	Parcela 2	Parcela 3	Parcela 4	Parcela 5	Parcela 6	Parcela 7	Parcela 8	TOTAL
Auxilio 1	900,00	400,00	200,00	200,00	300,00	200,00	100,00	100,00	2.400,00
Auxilio 2	900,00	400,00	200,00	200,00	300,00	200,00	100,00	100,00	2.400,00
Auxilio 3	900,00	400,00	200,00	200,00	300,00	200,00	100,00	100,00	2.400,00
Auxilio 4	900,00	400,00	200,00	200,00	300,00	200,00	100,00	100,00	2.400,00
Auxilio 5	900,00	400,00	200,00	200,00	300,00	200,00	100,00	100,00	2.400,00
Auxilio 6	900,00	400,00	200,00	200,00	300,00	200,00	100,00	100,00	2.400,00
Auxilio 7	900,00	400,00	200,00	200,00	300,00	200,00	100,00	100,00	2.400,00
Auxilio 8	900,00	400,00	200,00	200,00	300,00	200,00	100,00	100,00	2.400,00
Auxilio 9	900,00	400,00	200,00	200,00	300,00	200,00	100,00	100,00	2.400,00
Auxilio 10	1.400,00	700,00	700,00	700,00	700,00	700,00	500,00	200,00	5.600,00
Auxilio 11	1.400,00	700,00	700,00	700,00	700,00	700,00	500,00	200,00	5.600,00

AUXILIO FISIOTERAPEUTA	Parcela 1	Parcela 2	Parcela 3	Parcela 4	Parcela 5	Parcela 6	Parcela 7	Parcela 8	TOTAL
	2.200,00	1.100,00	1.100,00	1.100,00	1.100,00	1.100,00	800,00	300,00	8.800,00

Valdirene Aparecida Musto
Coordenadora Técnica

MODELO DE PLANILHA DE COMPOSIÇÃO DE CUSTOS – HANDEBOL

OBJETO: FOMENTAR AS MODALIDADES ESPORTIVAS

PERÍODO: ABRIL A DEZEMBRO DE 2017

DESPESAS ESPORTIVAS				
Tipo Despesa	Descrição	Valor Unitário	Quantidade	Valor Total
Despesas com pagamento de auxílios	Auxilio Atleta 1	300,00	9	21.600,00
	Auxilio Atleta 2	700,00	2	11.200,00
	Fisioterapeuta	1.100,00	1	8.800,00
TOTAL DESPESAS ESPORTIVAS				41.600,00
Medicamentos	Descrever os medicamentos necessários para execução do Objeto			
	Descrição	Valor Unitário	Quantidade	Valor Total
TOTAL DESPESAS COM MEDICAMENTOS				
Material de Consumo	Descrever os materiais de consumo necessários para execução do Objeto			
	Descrição	Valor Unitário	Quantidade	Valor Total
TOTAL DESPESAS MATERIAL DE CONSUMO				
Material Esportivos	Descrever os materiais esportivos necessários para execução do Objeto			
	Descrição	Valor Unitário	Quantidade	Valor Total
TOTAL DESPESAS MATERIAL DE EXPEDIENTE				
TOTAL GERAL DESPESAS ADMINISTRATIVAS				

DESPESAS COM ARBITRAGENS – ESPECIFICAR POR COMPETIÇÃO

Tipo Despesa	Descrição	Valor Unitário	Quantidade	Valor Total
Arbitrage	Previsão de			

m com Campeonato 1	Jogos			
Arbitragem com Campeonato 2	Previsão de Jogos			
Arbitragem com Campeonato 3	Previsão de Jogos			
Arbitragem com Campeonato 4	Previsão de Jogos			
TOTAL GERAL DESPESAS COM ARBITRAGENS				

DESPESAS COM SERVIÇOS DE TERCEIROS				
Serviços de Terceiros	Descrever todos os gastos necessários com terceiros para execução do objeto, assessoria jurídica, contábil, técnica e outros correlatos.			
	Descrição	Valor Unitário	Quantidade	Valor Total
TOTAL DE DESPESAS COM TERCEIROS				

RECURSOS HUMANOS				
Recursos Humanos	Descrever todos os gastos necessários com recursos humanos.			
	Descrição	Valor Unitário	Quantidade	Valor Total
TOTAL DE DESPESAS COM RECURSOS HUMANOS				

DIVERSOS				
	Descrever todas as outras despesas correlatas e pertinentes à execução do objeto.			
Vans	Descrição	Valor Unitário	Quantidade	Valor Total
	Contratação de Vans	500,00	14	7.000,00
TOTAL DE DESPESAS DIVERSAS				7.000,00

MODELO PLANO DE TRABALHO

1.1. ENDEREÇO DA EXECUÇÃO:

Centro de Integração Comunitária (CIC)

Avenida: Rodrigues Alves, nº 595 Bairro: Santo André Telefone: 3631-0305

Centro Social Urbano Miguel Jorge Nicolau (CSU DER)

Rua: Israel Vieira Ferreira, s/n Bairro: DER Telefone: 3631-0308

2. DESCRIÇÃO DETALHADA DO PROJETO (UM PARA CADA MODALIDADE)

2.1. INTRODUÇÃO

O judô teve a sua origem em 1882 quando o Mestre Jigoro Kano procurou sistematizar as técnicas de uma arte marcial japonesa, conhecida como Jujitsu e fundamentar sua prática em princípios filosóficos bem definidos, a fim de torná-la um meio eficaz para o aprimoramento do físico, do intelecto e do caráter, num processo de aperfeiçoamento do ser humano.

Formado em filosofia e tendo o conhecimento do Jujitsu, observou que suas técnicas poderiam ter valores educativos na preparação de crianças, jovens, mulheres e adultos. Assim transformou a luta em esporte retirando as técnicas lesivas ou prejudiciais à saúde e organizou de forma a constituir métodos educacionais como disciplina de educação física.

Por volta de 1908 o judô chega ao Brasil, trazido por imigrantes japoneses. O primeiro a se destacar foi Mitsuyo Maeda, conhecido como Conde Koma ministrando aulas em Manaus.

Em 1964 o judô é aceito nos Jogos Olímpicos de Tóquio e torna-se modalidade olímpica.

2.2. JUSTIFICATIVA

Retirar as crianças e adolescentes da rua, proporcionando um aprendizado em uma modalidade olímpica.

A UNESCO declarou o judô como o melhor esporte inicial formativo para crianças e jovens entre 4 e 21 anos e o COI como esporte mais completo.

2.3. OBJETIVO GERAL

Ensinar para as crianças, os adolescentes e os adultos uma modalidade esportiva que tem a disciplina como tema principal. Incentivar aos judocas iniciantes e graduados a participarem de campeonatos internos e torneios realizados na Sociedade Esportiva Sanjoanense.

2.4. OBJETIVOS ESPECÍCOS

a) Desenvolver a disciplina em todas as pessoas;

b) Desenvolver habilidades físicas, cognitivas e emocionais em todos os praticantes.

2.4.1. Ações Administrativas

Congressos Técnicos/Tribunais Desportivos/ equipe:

Planejamento: Anual

Metodologia estratégica de atuação: Aulas e torneios

Elaboração de Relatórios: Mensal

Resultados esperados: 70%

3. CRONOGRAMA DE EXECUÇÃO:

ATIVIDADES							
PERÍODO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	SÁBADO	DOMINGO
MANHÃ							
TARDE							
NOITE	19:00h as 21:00h (CIC)	19:00h as 21:00h (CSU DER)	19:00h as 20:30h (CIC)				

METAS/FASES														
Atividades	Meses												Responsável	
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12		
Aulas		x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x		Angelika Borsari
Torneios				x				x					x	Angelika Borsari
Exame de Graduação													x	Angelika Borsari

Descrição dos Equipamentos/ Materiais Necessários	Qtde.	Valor / Ano
Total (R\$)		

3.1.1. CONSUMO

Tipo de Despesas/Serviços	Descrição dos itens	Valor mensal (R\$)
Valor Total Mensal (R\$)		
Valor Total Anual (R\$)		

4. VALOR DA PROPOSTA:

R\$ 10.500,00

5. PLANO DE APLICAÇÃO DOS RECURSOS PÚBLICOS FINANCEIROS

DESPESAS		
TIPO DA DESPESA	DESCRIÇÃO	VALOR TOTAL
Auxílio Atleta	-----	-----
Auxílio Técnico	R\$ 925,00 (Maio a Dezembro)	R\$ 7.400,00
Arbitragem	-----	-----
Cerimônias	Medalhas (60x R\$ 5,00)	R\$ 300,00
Serviços de Terceiros	-----	-----
Diversos	Medicamentos (2 Caixas)	R\$ 278,00
	Emblemas(100x R\$ 3,00)	R\$ 300,00
	Kimonos (20x R\$ 79,00)	R\$ 1.580,00
	Faixas (20x R\$ 12,60)	R\$ 252,00
	Frete	R\$ 30,00
	Refrigerantes (20x R\$ 5,50)	R\$ 110,00
	Salgadinhos (500x R\$ 0,50)	R\$ 250,00
VALOR TOTAL		R\$ 10.500,00

MODELO DE PLANILHA DE COMPOSIÇÃO DE CUSTOS

OBJETO: FOMENTAR AS MODALIDADES ESPORTIVAS

PERÍODO: MAIO A DEZEMBRO DE 2017

MODALIDADE JUDÔ – VALOR R\$ 10.500,000

DESPESAS ESPORTIVAS				
Tipo Despesa	Descrição	Valor Unitário	Quantidade	Valor Total
Despesas com pagamento de auxílios	Auxílio Atleta			
	Auxílio Técnico	R\$ 925,00	8	R\$ 7.400,00
	Outros profissionais			
TOTAL DESPESAS ESPORTIVAS				R\$ 7.400,00
Medicamentos (2 caixas)	Descrever os medicamentos necessários para execução do Objeto			
	Descrição	Valor Unitário	Quantidade	Valor Total
	Bolsa Térmica	R\$ 13,70	2	R\$ 27,40
	Luva	R\$ 0,60	9	R\$ 5,40
	Band Aid (caixa 40 unidades)	R\$ 9,00	4	R\$ 36,00
	Algodão 25g	R\$ 1,90	4	R\$ 7,60
	Pomada Diclofenaco Gel 20 g	R\$ 9,00	4	R\$ 36,00
	Pomada Bálsamo de Bengué 20g	R\$ 12,90	4	R\$ 51,60
	Água Boricada	R\$ 2,90	2	R\$ 5,80
	Antisséptico Feri-sept spray	R\$ 14,90	2	R\$ 29,80
	Gaze 7,5cm X 7,5cm (10unidades)	R\$ 1,30	4	R\$ 5,20
	Atadura 15cmX1,8m	R\$ 2,40	10	R\$ 24,00
	Esparadrapo 2,5X90	R\$ 2,30	4	R\$ 9,20
Esparadrapo 10X4,5	R\$ 10,00	4	R\$ 40,00	
TOTAL DESPESAS COM MEDICAMENTOS				R\$ 278,00
Material de Consumo	Descrever os materiais de consumo necessários para execução do Objeto			
	Descrição	Valor Unitário	Quantidade	Valor Total
	Medalhas	R\$ 5,00	60	R\$ 300,00
TOTAL DESPESAS MATERIAL DE CONSUMO				R\$ 300,00
Material Esportivos	Descrever os materiais esportivos necessários para execução do Objeto			
	Descrição	Valor Unitário	Quantidade	Valor Total
	Emblemas	R\$ 3,00	100	R\$ 300,00
	Kimonos	R\$ 79,00	20	R\$ 1.580,00
	20 faixas brancas	R\$ 12,60	20	R\$ 252,00
Frete	R\$ 30,00	1	R\$ 30,00	
TOTAL DESPESAS MATERIAL ESPORTIVOS				R\$ 2.162,00
TOTAL GERAL DESPESAS ADMINISTRATIVAS				

DESPESAS COM ARBITRAGENS – ESPECIFICAR POR COMPETIÇÃO

Tipo Despesa	Descrição	Valor Unitário	Quantidade	Valor Total
Arbitragem com Campeonato 1	Previsão de Jogos			
Arbitragem com	Previsão de Jogos			

Campeonato 2				
Arbitragem com Campeonato 3	Previsão de Jogos			
Arbitragem com Campeonato 4	Previsão de Jogos			
TOTAL GERAL DESPESAS COM ARBITRAGENS				

DESPESAS COM SERVIÇOS DE TERCEIROS				
Serviços de Terceiros	Descrever todos os gastos necessários com terceiros para execução do objeto, assessoria jurídica, contábil, técnica e outros correlatos.			
	Descrição	Valor Unitário	Quantidade	Valor Total
TOTAL DE DESPESAS COM TERCEIROS				

RECURSOS HUMANOS				
Recursos Humanos	Descrever todos os gastos necessários com recursos humanos.			
	Descrição	Valor Unitário	Quantidade	Valor Total
TOTAL DE DESPESAS COM RECURSOS HUMANOS				

DIVERSOS				
Diversos	Descrever todas as outras despesas correlatas e pertinentes à execução do objeto.			
	Descrição	Valor Unitário	Quantidade	Valor Total
	Refrigerantes	R\$ 5,50	20	R\$ 110,00
	Salgadinhos	R\$ 0,50	500	R\$ 250,00
TOTAL DE DESPESAS DIVERSAS				R\$ 360,00

PLANO DE TRABALHO NATAÇÃO

1.1. ENDEREÇO DA EXECUÇÃO: Av. Rodrigues Alves, 595 – CIC- Santo André – Cep 13870-320 – São João da Boa Vista-SP

2. DESCRIÇÃO DETALHADA DO PROJETO

2.1. INTRODUÇÃO:

Ensinar a natação em seus 4 estilos, assim como preparar a criança e o adolescente para futuras competições em diversos níveis. Ministrará aulas de natação separando as crianças em níveis iniciação 1 e 2, aperfeiçoamento 1 e 2 e treinamento, procurando dar uma aprendizagem eficiente e definitiva, respeitando os níveis de aprendizagem que serão monitorados através de avaliações bimestrais. Assim que possível proporcionar a experiência de estar num ambiente competitivo através de participação do Festival de Natação Paulistinha.

2.2 JUSTIFICATIVA:

As crianças são vítimas das drogas. Por isso é preciso acolhê-las de forma eficaz e urgente. Apesar do estatuto da criança e do adolescente garantir proteção quanto a vícios de entorpecentes, o estado não tem sido capaz de sozinho, enfrentar e promover políticas sociais condizentes à saída das crianças dessa condição.

A prática da natação ajuda essas crianças a desenvolverem senso de responsabilidade, disciplina, companheirismo e acima de tudo dar valor a uma vida saudável.

2.3 OBJETIVO GERAL:

Ensinar as crianças a se defenderem e se salvarem em um ambiente aquático, e inicia-las na prática esportiva.

2.4 OBJETIVOS ESPECÍFICOS:

- a) Ensinar a criança a nadar e se defender no meio líquido;
- b) Proteger a criança de afogamentos quando em contato com ambiente aquático;
- c) Ensinar os 4 estilos da natação e suas regras para que a criança tenha um aprendizado completo da modalidade esportiva;
- d) Preparar a criança e adolescente para participação de eventos competitivos da modalidade;
- e) Preparar a criança e adolescente para participação de eventos competitivos da modalidade;
- f) Proporcionar um ambiente saudável e de companheirismo que faça com que a criança e o adolescente tenham vontade de participar e incentive outros a participarem também das aulas e treinos de natação.
- g) Ensinar a criança e adolescente a vantagem de se manter uma vida saudável e ativa através da boa alimentação e prática esportiva.

2.4.1 Ações Administrativas

Congressos Técnicos/Tribunais Desportivos/ equipe:

Planejamento: semestral, visando as necessidades do grupo.

Metodologia estratégica de atuação:

Separação das crianças em níveis de habilidades que serão identificadas através de avaliação prévia e observação durante as aulas. As aulas serão preparadas visando o aprendizado da modalidade através de exercícios educativos e lúdicos que darão uma bagagem progressiva de habilidades que proporcionarão condições ao aluno de natação a mudança de nível.

Elaboração de Relatórios: mensal, avaliando o desempenho da turma, número de alunos e frequência.

Resultados esperados: atingir o maior número possível de alunos, mantendo sempre uma base para formação e manutenção de uma equipe competitiva para representação da cidade em campeonatos de níveis regional e estadual.

3 CRONOGRAMA DE EXECUÇÃO

ATIVIDADES							
PERÍODO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	SÁBADO	DOMINGO
<i>MANHÃ</i>	Aula níveis	Aula níveis	Aula níveis	Aula níveis	Aula níveis		
<i>TARDE</i>	Aula treinamento	Aula treinamento	Aula treinamento	Aula treinamento	Aula treinamento		
<i>NOITE</i>	Sem atividade	Sem atividade	Sem atividade	Sem atividade	Sem atividade		

METAS/FASES														
Atividades	Meses												Responsável	
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12		
Divulgação: escolas e mídia local	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	<i>Professor e Depto</i>
<i>Alunos nível iniciação 1</i>	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	<i>Professor</i>
<i>Alunos nível iniciação 2</i>	10	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	<i>Professor</i>
<i>Alunos nível aperfeiçoamento 1</i>	5	10	15	20	25	30	35	40	40	40	40	40	40	<i>Professor</i>
<i>Alunos nível aperfeiçoamento 2</i>	0	0	0	5	10	15	20	25	30	30	30	30	30	<i>Professor</i>
<i>Atletas treinamento</i>	0	0	0	0	0	0	5	5	10	10	15	15	15	<i>Professor</i>

Descrição dos Equipamentos/ Materiais Necessários	Qtde.	Valor / Ano
Total (R\$)		

3.2.1 CONSUMO

Tipo de Despesas/Serviços	Descrição dos itens	Valor mensal (R\$)
Taxa de inscrição	Taxa de participação nas etapas (2)	165,00
Cartão de prova	Papel cartão para confecção do cartão de prova (2)	20,00
Medicamentos de primeiros socorros	Antiácido, antisséptico, analgésico, bandagem, fita adesiva (1)	90,00
Copos água mineral	Água para utilizar nas competições, caixa (1)	140,00
Banner competição	(1)	70,00
Kit lanche competição	Pão, frios, fruta e suco ou refri (2)	165,00
Valor Total Mensal (R\$)		350,00
Valor Total Anual (R\$)		1000,00

4 VALOR DA PROPOSTA: R\$1000,00

5 PLANO DE APLICAÇÃO DOS RECURSOS PÚBLICOS FINANCEIROS

DESPESAS		
TIPO DA DESPESA	DESCRIÇÃO	VALOR TOTAL
Auxílio Atleta	Especificar a quantidade de atletas que irão receber o auxílio e valor repassado para cada um	0,00
Auxílio Técnico	Especificar o valor a ser pago ao técnico da modalidade	0,00
Arbitragem	Taxa de inscrição para participação nas etapas do Festival Paulistinha para atletas iniciantes. A federação cobra 15 reais por atleta inscrito dando o direito de nadar duas provas.	330,00
Cerimônias	Realização de cerimônias e eventos relativos a premiação, troféus, medalhas, placas, faixas	0,00
Serviços de Terceiros	Despesas com serviços de terceiros, e outros correlatos.	0,00
Diversos	Material para confecção dos cartões de provas que são utilizados nas competições e não são fornecidos pela federação, material de primeiros socorros caso o atleta tenha algum problema de emergência, protetor solar devido a grande exposição ao sol, lanche e água para os atletas no pós competição, Banner com a logo da prefeitura e da equipe para identificação na cerimônia de abertura e premiação.	670,00
VALOR TOTAL		1000,00

OBJETO: FOMENTAR AS MODALIDADES ESPORTIVAS
PERÍODO: MAIO A DEZEMBRO DE 2017
MODALIDADE NATAÇÃO – VALOR R\$ 1.000,00

DESPESAS ESPORTIVAS				
Tipo Despesa	Descrição	Valor Unitário	Quantidade	Valor Total
Despesas com pagamento de auxílios	Auxílio Atleta			
	Auxílio Técnico			
	Outros profissionais			
TOTAL DESPESAS ESPORTIVAS				
Medicamentos	Descrever os medicamentos necessários para execução do Objeto			
	Descrição	Valor Unitário	Quantidade	Valor Total
	Antiácido envelope	R\$2,00	7	R\$14,00
	Antisséptico	R\$7,00	1	R\$7,00
	Analgésico Cx c/36	R\$20,00	1	R\$20,00
	Esparadrapo médio 2,5x12	R\$6,00	6	R\$36,00
	Bandaída caixa c/40	R\$13,00	1	R\$13,00
TOTAL DESPESAS COM MEDICAMENTOS				R\$90,00
Material de Consumo	Descrever os materiais de consumo necessários para execução do Objeto			
	Descrição	Valor Unitário	Quantidade	Valor Total
	Papel Cartão para ficha de inscrição	R\$20,00	2 pacotes	R\$40,00
TOTAL DESPESAS MATERIAL DE CONSUMO				R\$40,00
Material Esportivos	Descrever os materiais esportivos necessários para execução do Objeto			
	Descrição	Valor Unitário	Quantidade	Valor Total
TOTAL DESPESAS MATERIAL DE EXPEDIENTE				
TOTAL GERAL DESPESAS ADMINISTRATIVAS				

DESPESAS COM ARBITRAGENS – ESPECIFICAR POR COMPETIÇÃO				
Tipo Despesa	Descrição	Valor Unitário	Quantidade	Valor Total
Arbitragem com Campeonato 1	Previsão de Jogos			
Arbitragem com Campeonato 2	Previsão de Jogos			
Arbitragem com Campeonato 3	Previsão de Jogos			
Arbitragem com Campeonato 4	Previsão de Jogos			
TOTAL GERAL DESPESAS COM ARBITRAGENS				

DESPESAS COM SERVIÇOS DE TERCEIROS				
Serviços de Terceiros	Descrever todos os gastos necessários com terceiros para execução do objeto, assessoria jurídica, contábil, técnica e outros correlatos.			
	Descrição	Valor Unitário	Quantidade	Valor Total

TOTAL DE DESPESAS COM TERCEIROS				

RECURSOS HUMANOS				
Recursos Humanos	Descrever todos os gastos necessários com recursos humanos.			
	Descrição	Valor Unitário	Quantidade	Valor Total
TOTAL DE DESPESAS COM RECURSOS HUMANOS				

DIVERSOS					
Diversos	Descrever todas as outras despesas correlatas e pertinentes à execução do objeto.				
	Descrição	Valor Unitário	Quantidade	Valor Total	
		Água copo comp.	R\$70,00	2 cx	R\$140,00
		Inscrições Competição	R\$15,00	22	R\$330,00
		Banner Competição	R\$70,00	1	R\$70,00
		Kit Lanche	R\$15,00	22	R\$330,00
TOTAL DE DESPESAS DIVERSAS				R\$870,00	

PLANO DE TRABALHO PEDESTRIANISMO

1.1. ENDEREÇO DA EXECUÇÃO: Av. Rodrigues Alves, 595 – CIC- Santo André – Cep 13870-320 – São João da Boa Vista-SP

2. DESCRIÇÃO DETALHADA DO PROJETO

2.1. INTRODUÇÃO:

A modalidade Pedestrianismo visa ensinar a técnica da corrida para que haja um aprimoramento da resistência e condicionamento físico do indivíduo. Preparar atletas para competições de corrida de rua e trilhas em diversos níveis de dificuldade. Nos treinos são ministrados caminhada e corrida separando os indivíduos em níveis diferentes de condicionamento (iniciantes 1 e 2, pré-avançado 1 e 2, avançado) procurando dar uma aprendizagem eficiente e definitiva da técnica de caminhada e corrida, respeitando a individualidade de cada um e os preparando para as diversas provas competitivas que se apresentam durante o ano.

2.2 JUSTIFICATIVA:

O homem de hoje sofre com os males da sociedade moderna se tornando cada dia mais sedentário. Com isso aparecem os males como a diabetes, o colesterol, a hipertensão, as cardiopatias diversas e a obesidade que atinge não somente os adultos, mas também as crianças. Num ato de desespero as pessoas começam a caminhar e correr sem orientação para tentar reverter os males e acabam correndo um risco ainda maior por não saberem dosar a intensidade e quantidade de treino. Por outro lado existem atletas amadores que buscam resultados em competições, mas não possuem bases de treinamento para auxiliá-los a aumentar seu rendimento. Através deste projeto podemos suprir ambas as necessidades.

2.3 OBJETIVO GERAL:

Proporcionar aprendizado, condicionamento físico e motivação para uma vida saudável e também competitiva.

2.4 OBJETIVOS ESPECÍFICOS:

- a) Ensinar técnicas de caminhada e corrida prevenindo assim lesões por execução incorreta;
- b) Proporcionar condicionamento físico;
- c) Proporcionar melhor rendimento em competições para atletas amadores;
- d) Proporcionar conhecimentos necessários para uma vida saudável;
- e) Proporcionar um ambiente saudável e de companheirismo que incentive cada vez mais a prática esportiva e motive a presença nos treinos.

2.4.1 Ações Administrativas

Congressos Técnicos/Tribunais Desportivos/ equipe:

Planejamento: mensal , visando as principais competições.

Metodologia estratégica de atuação: Separação dos indivíduos em níveis de habilidades e condicionamento físico, que serão identificadas através de uma conversa inicial e observação durante os treinos. Os treinos serão preparados visando o aprendizado da modalidade através de exercícios educativos, coordenativos e de fortalecimento que darão uma bagagem progressiva de habilidades e condicionamento que proporcionarão condições ao aluno/atleta de mudança de nível.

Elaboração de Relatórios: mensal, avaliando o desempenho da turma, número de alunos e frequência.

Resultados esperados: atingir o maior número de atletas correndo grandes distâncias e participando de provas de corrida de rua, superando assim seus limites e expectativas.

3 CRONOGRAMA DE EXECUÇÃO

ATIVIDADES							
PERÍODO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	SÁBADO	DOMINGO
MANHÃ	treino	treino	treino	treino	treino		Competição
TARDE							
NOITE							

METAS/FASES														
Atividades	Meses												Responsável	
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12		
Divulgação	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	Professor, Depto e atletas
Alunos nível iniciação 1	10	10	10	10	10	10	15	15	15	15	15	15	15	Professor
Alunos nível iniciação 2	10	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	Professor
Alunos nível pré-avançado 1	20	20	20	25	25	25	30	30	30	30	30	30	30	Professor
Alunos nível pré-avançado 2	10	10	15	15	20	20	20	25	25	25	25	25	25	Professor
Avançado	10	10	10	15	15	15	20	20	20	25	25	25	25	Professor

Descrição dos Equipamentos/ Materiais Necessários	Qtde.	Valor / Ano
Total (R\$)		

3.2.1 CONSUMO

Tipo de Despesas/Serviços	Descrição dos itens	Valor mensal (R\$)
Taxa de inscrição	Taxa de participação nas etapas.	320,00
Valor Total Mensal (R\$)		320,00
Valor Total Anual (R\$)		1880,00

4 VALOR DA PROPOSTA: R\$1880,00

5 PLANO DE APLICAÇÃO DOS RECURSOS PÚBLICOS FINANCEIROS

DESPESAS		
TIPO DA DESPESA	DESCRIÇÃO	VALOR TOTAL
Auxílio Atleta	Especificar a quantidade de atletas que irão receber o auxílio e valor repassado para cada um	0,00
Auxílio Técnico	Especificar o valor a ser pago ao técnico da modalidade	0,00
Arbitragem	Taxa de inscrição para participação nas etapas da Copa Superação de Corrida de Rua e Desafio 42km Serra da Mantiqueira.	1880,00
Cerimônias	Realização de cerimônias e eventos relativos a premiação, troféus, medalhas, placas, faixas	0,00
Serviços de Terceiros	Despesas com serviços de terceiros, e outros correlatos.	0,00
Diversos	Outras despesas correlatas e pertinentes à execução do Convênio.	0,00
VALOR TOTAL		1880,00

MODELO DE PLANILHA DE COMPOSIÇÃO DE CUSTOS – UMA PARA CADA MODALIDADE

OBJETO: FOMENTAR AS MODALIDADES ESPORTIVAS
PERÍODO: MAIO A DEZEMBRO DE 2017
MODALIDADE PEDESTREANISMO – VALOR R\$ 1.880,00

DESPESAS ESPORTIVAS				
Tipo Despesa	Descrição	Valor Unitário	Quantidade	Valor Total
Despesas com pagamento de auxílios	Auxílio Atleta			
	Auxílio Técnico			
	Outros profissionais			
TOTAL DESPESAS ESPORTIVAS				
Medicamentos	Descrever os medicamentos necessários para execução do Objeto			
	Descrição	Valor Unitário	Quantidade	Valor Total
TOTAL DESPESAS COM MEDICAMENTOS				
Material de Consumo	Descrever os materiais de consumo necessários para execução do Objeto			
	Descrição	Valor Unitário	Quantidade	Valor Total
TOTAL DESPESAS MATERIAL DE CONSUMO				
Material Esportivos	Descrever os materiais esportivos necessários para execução do Objeto			
	Descrição	Valor Unitário	Quantidade	Valor Total
TOTAL DESPESAS MATERIAL ESPORTIVO				
TOTAL GERAL DESPESAS ADMINISTRATIVAS				

DESPESAS COM ARBITRAGENS – ESPECIFICAR POR COMPETIÇÃO				
Tipo Despesa	Descrição	Valor Unitário	Quantidade	Valor Total
Arbitragem com Campeonato 1	Previsão de Jogos			
Arbitragem com Campeonato 2	Previsão de Jogos			
Arbitragem com Campeonato 3	Previsão de Jogos			
Arbitragem com Campeonato 4	Previsão de Jogos			
TOTAL GERAL DESPESAS COM ARBITRAGENS				

DESPESAS COM SERVIÇOS DE TERCEIROS				
Serviços de Terceiros	Descrever todos os gastos necessários com terceiros para execução do objeto, assessoria jurídica, contábil, técnica e outros correlatos.			
	Descrição	Valor Unitário	Quantidade	Valor Total

TOTAL DE DESPESAS COM TERCEIROS				

RECURSOS HUMANOS				
Recursos Humanos	Descrever todos os gastos necessários com recursos humanos.			
	Descrição	Valor Unitário	Quantidade	Valor Total
TOTAL DE DESPESAS COM RECURSOS HUMANOS				

DIVERSOS				
Diversos	Descrever todas as outras despesas correlatas e pertinentes à execução do objeto.			
	Descrição	Valor Unitário	Quantidade	Valor Total
	Inscrições de Competições	R\$40,00	47	R\$1880,00
TOTAL DE DESPESAS DIVERSAS				R\$1880,00

PLANO DE TRABALHO TUCANOS RUGBY 2017

1.1. ENDEREÇO DA EXECUÇÃO: CSU DER (treinos), CSU Durval (jogos)

2. DESCRIÇÃO DETALHADA DO PROJETO

2.1. INTRODUÇÃO

Fomento do rugby na sociedade com um processo continuado na formação de atletas e cidadãos desde as categorias de base até a categoria adulta, utilizando o DALP (desenvolvimento do atleta a longo prazo), palestras, capacitações, festivais e encontros. Dessa forma, minimizar a procura por drogas e a criminalidade.

Continuação do programa de Liberdade Assistida junto com o Departamento de Assistência Social e a Promotoria do Menor e Adolescente, ministrando aulas de rugby no Centro de Referência de Assistência Social (CREAS).

2.2. JUSTIFICATIVA

Em áreas específicas de nossa cidade, as crianças e adolescentes sofrem com a altíssima vulnerabilidade social. Muitos de seus pais ou responsáveis não estão em casa devido ao trabalho, deixando-os sozinhos ou perambulando pelos bairros. Dessa forma estas crianças e adolescentes ficam vulneráveis ao contato com drogas, ou a ingressar no tráfico e na criminalidade.

2.3. OBJETIVO GERAL

Oferecer lazer, recreação, prevenção da saúde, dos bons hábitos, formação moral, a cultura da paz e a inclusão social através do treinamento e prática recreativa de Rugby e seus valores: Respeito, Disciplina, Solidariedade, Integridade e Paixão.

2.4. OBJETIVOS ESPECÍFICOS

Desenvolver habilidades motoras fundamentais, como velocidade, agilidade, lateralidade, resistência, força e coordenação motora;

Desenvolver aspectos psicossociais trabalhados através do rugby: liderança, tomada de decisão, resiliência, autocontrole, tolerância, trabalho em equipe, concentração, respeito à hierarquia, respeito ao semelhante;

Desenvolver os valores do rugby nas pessoas envolvidas no projeto buscando fortalecer suas capacidades expressivas e formação cidadã.

Promover a compreensão de que o rugby é rico em manifestações do movimento humano

2.4.1. Ações Administrativas

Equipe:

Planejamento: definição e distribuição das atividades por faixa etária, treino específico de rugby de acordo com a idade, formar atletas preparados para a prática de rugby utilizando o DALP (Desenvolvimento do Atleta a Longo Prazo).

Metodologia estratégica de atuação: atividades direcionadas aos pais e comunidade com o intuito de divulgar o rugby, participação em campeonatos (categoria adulta e juvenil), participação em festivais (categoria infantil).

Elaboração de Relatórios: trimestralmente.

Resultados esperados: Melhorar o relacionamento das crianças entre si, com seus pais e professores, por meio da introdução dos ensinamentos contidos no Rugby, tais como disciplina, respeito, fraternidade, dentre outros. Possibilitar uma melhora no desenvolvimento físico/ motor, por meio da pratica desta modalidade esportiva, o que será verificado mensalmente através de relatórios de desenvolvimento elaborado pelos professores e coordenadores.

3. CRONOGRAMA DE EXECUÇÃO

ATIVIDADES							
PERÍODO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	SÁBADO	DOMINGO
MANHÃ						JOGO	
TARDE						TREINO	JOGO
NOITE	TREINO		TREINO				

METAS/FASES													
Atividades	Meses												Responsável
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	
Jogos					x	x	x	x	x	x	x		
Treinos					x	x	x	x	x	x	x	x	
Festivais					x		x			x			

Descrição dos Equipamentos/ Materiais Necessários	Qtde.	Valor / Ano
Total (R\$)		

3.1.1. CONSUMO

Tipo de Despesas/Serviços	Descrição dos itens	Valor mensal (R\$)
Inscrição campeonato	Anual R\$ 500	
Inscrição atletas	Anual R\$ 2500	
Participação campeonato	Anual R\$ 3000	
Valor Total Mensal (R\$)		
Valor Total Anual (R\$)		6.000,00

4. VALOR DA PROPOSTA: R\$ 6.000,00

5. PLANO DE APLICAÇÃO DOS RECURSOS PÚBLICOS FINANCEIROS

DESPESAS		
TIPO DA DESPESA	DESCRIÇÃO	VALOR TOTAL
Auxílio Atleta	Especificar a quantidade de atletas que irão receber o auxílio e valor repassado para cada um	
Auxílio Técnico	Especificar o valor a ser pago ao técnico da modalidade	
Arbitragem	Pagamento de taxas aos oficiais de arbitragem, com ou sem vale transporte. (Os valores de arbitragem e vale transportes deverão ser amplamente divulgados pela OSC ou Liga Desportiva)	3.000
Cerimônias	Realização de cerimônias e eventos relativos a premiação, troféus, medalhas, placas, faixas	
Serviços de Terceiros	Despesas com serviços de terceiros, e outros correlatos.	
Diversos	Outras despesas correlatas e pertinentes à execução do Convênio.	3.000
VALOR TOTAL		6.000

COMPOSIÇÃO DE CUSTOS

OBJETO: FOMENTAR AS MODALIDADES ESPORTIVAS
PERÍODO: MAIO A DEZEMBRO DE 2017
MODALIDADE RUGBY – VALOR R\$ 6.000,00

DESPESAS ESPORTIVAS				
Tipo Despesa	Descrição	Valor Unitário	Quantidade	Valor Total
Despesas com pagamento de auxílios	Auxílio Atleta			
	Auxílio Técnico			
	Outros profissionais			
TOTAL DESPESAS ESPORTIVAS				
Medicamentos	Descrever os medicamentos necessários para execução do Objeto			
	Descrição	Valor Unitário	Quantidade	Valor Total
TOTAL DESPESAS COM MEDICAMENTOS				
Material de Consumo	Descrever os materiais de consumo necessários para execução do Objeto			
	Descrição	Valor Unitário	Quantidade	Valor Total
TOTAL DESPESAS MATERIAL DE CONSUMO				
Material Esportivos	Descrever os materiais esportivos necessários para execução do Objeto			
	Descrição	Valor Unitário	Quantidade	Valor Total
TOTAL DESPESAS MATERIAL ESPORTIVO				
TOTAL GERAL DESPESAS ADMINISTRATIVAS				

DESPESAS COM ARBITRAGENS – ESPECIFICAR POR COMPETIÇÃO				
Tipo Despesa	Descrição	Valor Unitário	Quantidade	Valor Total
Arbitragem com Campeonato 1	Previsão de Jogos			
Arbitragem com Campeonato 2	Previsão de Jogos			
Arbitragem com Campeonato 3	Previsão de Jogos			
Arbitragem com Campeonato 4	Previsão de Jogos			
TOTAL GERAL DESPESAS COM ARBITRAGENS				

DESPESAS COM SERVIÇOS DE TERCEIROS				
Serviços de Terceiros	Descrever todos os gastos necessários com terceiros para execução do objeto, assessoria jurídica, contábil, técnica e outros correlatos.			
	Descrição	Valor Unitário	Quantidade	Valor Total
TOTAL DE DESPESAS COM TERCEIROS				

RECURSOS HUMANOS				
Recursos Humanos	Descrever todos os gastos necessários com recursos humanos.			
	Descrição	Valor Unitário	Quantidade	Valor Total
TOTAL DE DESPESAS COM RECURSOS HUMANOS				

DIVERSOS				
Diversos	Descrever todas as outras despesas correlatas e pertinentes à execução do objeto.			
	Descrição	Valor Unitário	Quantidade	Valor Total
	Inscrição Campeonato	R\$ 6.000,00	1	R\$ 6.000,00
TOTAL DE DESPESAS DIVERSAS				R\$ 6.000,00

MODELO PLANO DE TRABALHO

1.1. ENDEREÇO DA EXECUÇÃO:

Rua Santo Antonio 734 Centro (*skate Plaza – São João Da Boa Vista-SP*)

2. DESCRIÇÃO DETALHADA DO PROJETO (UM PARA CADA MODALIDADE)

2.1. INTRODUÇÃO;

Gestão 2017

(*Projeto Viva Skate Cidadania e Cultura São João da boa vista-SP*)

Area; *Esporte-Trabalho Social Educativo* *Seguimento; Skate*

Data de inicio: 15 Maio de 2014

Responsável : Guilherme Da Silva Milan

2.2. JUSTIFICATIVA:

(Na Cidade de São João da Boa Vista-SP ao longo dos últimos anos nota-se um aumento do trafico de drogas, da exclusão social e do tempo ocioso de crianças e adolescentes devido a falta de acesso a diversas modalidades esportivas e culturais. Acredita-se que o skate vem contribuir para diminuição desta vulnerabilidade social e uso de drogas. Já que parte do principio que o skate é um esporte democrático que proporciona o convívio de crianças e adolescentes de todas as classes sociais favorecendo a inclusão social e cultural Deste modo, as aulas de skate proporcionara outro meio de utilização do tempo do publico alvo através de motivações saudáveis para essa fase da vida. Contribuindo assim para a formação social, educacional e cultural de crianças e adolescentes para que possam atuar com autonomia na transformçã de suas realidades.

2.3. OBJETIVO GERAL:

(O presente projeto busca inserir na vida de crianças e adolescentes a pratica saudável do skate potencializando mudanças de vida, inserindo os alunos em um universo de conhecimento mais amplo e mais rico alem de provocar superação de limites nos atletas, de ajudar no condicionamento físicos flexibilidade e coordenação motora, garantindo através da pratica saudável do esporte a inclusão e a transformação social e cultural.

2.4.

2.5. OBJETIVOS ESPECÍCOS: (*Desenvolver a capacidade motora para a pratica do skate, estabelecendo um contato dos alunos com o skate de forma simplificada, para os mesmos possam praticar com segurança.*

Utilizar técnicas correlacionadas ao esporte, aprimorando valências motoras e possibilitando assim uma evolução na pratica do esporte. Defender a cultura do skate , sua historia, suas características respeitando sempre a liberdade de escolha das pessoas e realizar um intercambio entre o skate e a sociedade

2.5.1. Ações Administrativas

Congressos Técnicos/Tribunais Desportivos/ equipe:

Planejamento: Recrutar e reunir aliados para divulgação de talentos e ações desenvolvidas para a pratica e a consolidação do esporte no Pais

Metodologia estratégica de atuação:

O trabalho sera detalhado passo a passo desenvolvendo a capacidade motora, equilíbrio para a pratica do skate

Elaboração de Relatórios: Mensal

Resultados esperados:

3. CRONOGRAMA DE EXECUÇÃO

ATIVIDADES							
PERÍODO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	SÁBADO	DOMINGO
MANHÃ	(Atividade)	9h as 11h	(Atividade)	9h as 11h	(Atividade)	10h as 12h	(Atividade)
TARDE	(Atividade)	15h as 17h	(Atividade)	15h as 17h	(Atividade)	12h as 13h30	(Atividade)
NOITE	(Atividade)		(Atividade)	(Atividade)	(Atividade)	(Atividade)	(Atividade)

(Detalhar as metas e fases/etapas das atividades)

METAS/FASES														
Atividades	Meses												Responsável	
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12		
(Descrever conforme metodologia)														
Skate, as aulas serem praticada semanalmente, durante o ano 2017														Guilherme Milan

Descrição dos Equipamentos/ Materiais Necessários	Qtde.	Valor / Ano
Total (R\$)		

3.1.1. CONSUMO (descrever as despesas necessários, ex: taxas de arbitragens, inscrições de campeonatos)

Tipo de Despesas/Serviços	Descrição dos itens	Valor mensal (R\$)
Valor Total Mensal (R\$)		
Valor Total Anual (R\$)		0

4. VALOR DA PROPOSTA: 8,000,00

5. PLANO DE APLICAÇÃO DOS RECURSOS PÚBLICOS FINANCEIROS

O Projeto Viva skate não terá custo de equipamentos arbitragens e viagens com atletas, o nosso custo é só de auxilio técnico

DESPESAS		
TIPO DA DESPESA	DESCRIÇÃO	VALOR TOTAL
Auxílio Atleta	Especificar a quantidade de atletas que irão receber o auxílio e valor repassado para cada um	
Auxílio Técnico	Especificar o valor a ser pago ao técnico da modalidade	Conforme os cortes que foram feitos na modalidade vamos manter a mesma política da gestão de 2015 e 2016 pagamento de 1,000,00 de auxílio técnico.
Arbitragem	Pagamento de taxas aos oficiais de arbitragem, com ou sem vale transporte. (Os valores de arbitragem e vale transportes deverão ser amplamente divulgados pela OSC ou Liga Desportiva)	
Cerimônias	Realização de cerimônias e eventos relativos a premiação, troféus, medalhas, placas, faixas	
Serviços de Terceiros	Despesas com serviços de terceiros, e outros correlatos.	
Diversos	Outras despesas correlatas e pertinentes à execução do Convênio.	
VALOR TOTAL		8,000,00

(A planilha acima é meramente exemplificativa, podendo a entidade compor da forma como efetivamente for utilizar os recursos públicos, devendo pormenorizar todos os gastos, sob pena de não aprovação da prestação de contas)

MODELO DE PLANILHA DE COMPOSIÇÃO DE CUSTOS

OBJETO: FOMENTAR AS MODALIDADES ESPORTIVAS

PERÍODO: MAIO A DEZEMBRO DE 2017

MODALIDADE SKATE – VALOR R\$ 8.000,000

DESPESAS ESPORTIVAS				
Tipo Despesa	Descrição	Valor Unitário	Quantidade	Valor Total
Despesas com pagamento de auxílios	Auxílio Técnico	R\$ 1.000,00	08 meses	R\$ 8.000,00
TOTAL DESPESAS ESPORTIVAS				R\$ 8.000,00
Medicamentos	Descrever os medicamentos necessários para execução do Objeto			
	Descrição	Valor Unitário	Quantidade	Valor Total
TOTAL DESPESAS COM MEDICAMENTOS				
Material de Consumo	Descrever os materiais de consumo necessários para execução do Objeto			
	Descrição	Valor Unitário	Quantidade	Valor Total
TOTAL DESPESAS MATERIAL DE CONSUMO				
Material Esportivos	Descrever os materiais esportivos necessários para execução do Objeto			
	Descrição	Valor Unitário	Quantidade	Valor Total
TOTAL DESPESAS MATERIAL ESPORTIVO				
TOTAL GERAL DESPESAS ADMINISTRATIVAS				

DESPESAS COM ARBITRAGENS – ESPECIFICAR POR COMPETIÇÃO				
Tipo Despesa	Descrição	Valor Unitário	Quantidade	Valor Total
Arbitragem com Campeonato 1	Previsão de Jogos			
Arbitragem com Campeonato 2	Previsão de Jogos			
Arbitragem com Campeonato 3	Previsão de Jogos			
Arbitragem com Campeonato 4	Previsão de Jogos			

TOTAL GERAL DESPESAS COM ARBITRAGENS	
---	--

DESPESAS COM SERVIÇOS DE TERCEIROS					
Serviços de Terceiros	Descrever todos os gastos necessários com terceiros para execução do objeto, assessoria jurídica, contábil, técnica e outros correlatos.				
	Descrição	Valor Unitário	Quantidade	Valor Total	
TOTAL DE DESPESAS COM TERCEIROS					

RECURSOS HUMANOS					
Recursos Humanos	Descrever todos os gastos necessários com recursos humanos.				
	Descrição	Valor Unitário	Quantidade	Valor Total	
TOTAL DE DESPESAS COM RECURSOS HUMANOS					

DIVERSOS					
Diversos	Descrever todas as outras despesas correlatas e pertinentes à execução do objeto.				
	Descrição	Valor Unitário	Quantidade	Valor Total	
TOTAL DE DESPESAS DIVERSAS					

MODELO PLANO DE TRABALHO

ENDEREÇO DA EXECUÇÃO: "CIC" –
Av. Rodrigues Alves, 595.
Jardim Santo André.
CEP:13870-320
Tel.:(19)3631-0305.

Responsável/Professora: Gabriela Catto Baccili

1.1. INTRODUÇÃO:

O projeto tem como objetivo promover a qualidade de vida das crianças e adolescentes de uma comunidade carente nas áreas educacional, social, cultural e econômica. O Objetivo primordial desse projeto é desenvolver através do esporte olímpico o Tênis de Mesa iniciação esportiva do mesmo mais conhecido como pingue pongue. É uma modalidade que pode ser praticado por todas as faixas etárias, porém o foco desse projeto é principalmente crianças e adolescentes.

O Tênis de mesa proporciona aos praticantes melhorar coordenação motora, saúde mental e física, concentração, além de contribuir para socialização, respeito, saber ganhar, saber perder e por fim ajudando um ao outro a tornarem-se cidadãos críticos e participativos.

1.2. JUSTIFICATIVA

A dura e triste realidade social enfrentada pelos jovens brasileiros nos leva a crer que não podemos deixar nas mãos do Governo a obrigação, o ônus de educar e criar dignamente nossas crianças.

Cada cidadão tem um papel fundamental dentro do sistema para que os jovens se transformem em adultos do bem.

É aí que surge o esporte como vertente educacional visando a contribuição na formação cidadã dos jovens e lhes possibilitando a construção de conhecimento, sendo então fator importante para sua emancipação social; emancipação esta que busca contribuir para que as pessoas possam se identificar como capazes de construir a sua própria vida, de transformarem a sua realidade diante de uma sociedade desigual e excludente.

Assim, a existência do presente projeto se justifica por si só na medida em que utilizará o esporte como vertente educacional e social em comunidades altamente carentes.

Portanto o tênis de mesa é um esporte que estimula habilidades múltiplas permitindo que o praticante eleve sua autoestima, ganhe confiança em si mesmo, e tenha uma visão positiva da vida. É um ótimo instrumento para a socialização, desenvolvimento corporal, mental e espiritual do aluno.

Proporcionar às crianças e adolescentes caminhos que os permita se defender de influências nocivas a sua formação cidadã. Desenvolver a cultura do esporte e lazer nas comunidades beneficiárias do Projeto promovendo a integração entre os alunos.

1.3. Objetivo Geral

Estruturar o tênis de mesa de nossa cidade partindo da massificação, isto é, aumentar significativamente o número de crianças praticando a modalidade, Contribuir de forma significativa através do esporte na formação de cidadania: Despertar em cada aluno o prazer de praticar essa modalidade. Promover a qualidade de Vida de todos os participantes

1.4. OBJETIVOS ESPECÍCOS

- Manutenção das turmas de Iniciação e Treinamento do CIC, ampliando a quantidade de participantes;
- Festivais de Tênis de Mesa durante o ano;
- Proporcionar estágio a atletas que já representam a cidade, em virtude de parceria com a UNIFAE.

1.4.1. Ações Administrativas

Aulas semanais, 3 aulas semanais, graduando e profissional de educação física como coordenador dessas aulas.

Metodologia estratégica de atuação:

Através de divulgação da modalidade nas escolas da cidade de São Joao da Boa Vista, que oferecem condições (mesas, raquetes, espaço).

Festivais internos, festivais Escolares.

Desta forma através dessas iniciativas, conseguiremos reunir e aumentar cada vez mais o número de alunos praticando o Tênis de Mesa na Cidade.

Elaboração de Relatórios: Trimestrais, apresentando tudo que está sendo desenvolvidos nessas aulas.

Resultados esperados: Aumentar cada vez mais o número de praticantes no tênis de mesa de São Joao da Boa Vista.

2. CRONOGRAMA DE EXECUÇÃO

ATIVIDADES							
PERÍODO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	SÁBADO	DOMINGO
MANHÃ	(Atividade)	(Atividade)	(Atividade)	(Tênis de Mesa 9:00 as 10:30)	(Atividade)	(Atividade)	(Atividade)
TARDE	(Atividade)	(Tênis de Mesa. 17:00 as 19:00)	(Atividade)	(Tênis de Mesa. 17:00 as 19:00)	(Atividade)	(Atividade)	(Atividade)
NOITE	(Atividade)	(Tênis de Mesa. 17:00 as 19:00)	(Atividade)	(Tênis de Mesa. 17:00 as 19:00)	(Atividade)	(Atividade)	(Atividade)

METAS/FASES														
Atividades	Meses												Responsável	
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12		
Princípios do Treinamento da modalidade de tênis de mesa. Iniciação, intermediários e até mesmo avançado.	x	x	x	x	x	x	x							Gabriel/Gabriela
Festival de Tênis de Mesa				x										Gabriel/Gabriela

3. VALOR DA PROPOSTA: R\$ 6.000,00

4. PLANO DE APLICAÇÃO DOS RECURSOS PÚBLICOS FINANCEIROS

DESPESAS		
TIPO DA DESPESA	DESCRIÇÃO	VALOR TOTAL
Auxilio Atleta	Especificar a quantidade de atletas que irão receber o auxílio e valor repassado para cada um	
Auxilio Técnico	Especificar o valor a ser pago ao técnico da modalidade	R\$6000,00
Arbitragem	Pagamento de taxas aos oficiais de arbitragem, com ou sem vale transporte. (Os valores de arbitragem e vale transportes deverão ser amplamente divulgados pela OSC ou Liga Desportiva)	
Cerimônias	Realização de cerimônias e eventos relativos a premiação, troféus, medalhas, placas, faixas	
Serviços de Terceiros	Despesas com serviços de terceiros, e outros correlatos.	
Diversos	Outras despesas correlatas e pertinentes à execução do Convênio.	
	VALOR TOTAL	R\$ 6.000,00

MODELO DE PLANILHA DE COMPOSIÇÃO DE CUSTOS – UMA PARA CADA MODALIDADE

OBJETO: FOMENTAR AS MODALIDADES ESPORTIVAS
PERÍODO: JUNHO A DEZEMBRO DE 2017

DESPESAS ESPORTIVAS				
Tipo Despesa	Descrição	Valor Unitário	Quantidade	Valor Total
Despesas com pagamento de auxílios	Auxilio Atleta	-	-	-
	Auxilio Técnico	R\$ 1.800,00	1° Parcela	R\$ 1.800,00
	Auxilio Técnico	R\$ 900,00	2° Parcela	R\$ 900,00
	Auxilio Técnico	R\$ 900,00	3° Parcela	R\$ 900,00
	Auxilio Técnico	R\$ 600,00	4° Parcela	R\$ 600,00
	Auxilio Técnico	R\$ 600,00	5° Parcela	R\$ 600,00
	Auxilio Técnico	R\$ 600,00	6° Parcela	R\$ 600,00
	Auxilio Técnico	R\$ 300,00	7° Parcela	R\$ 300,00
	Auxilio Técnico	R\$ 300,00	8° Parcela	R\$ 300,00
	Outros profissionais	-	-	-
TOTAL DESPESA ESPORTIVAS				R\$ 6.000,00
Medicamentos	Descrever os medicamentos necessários para execução do Objeto			
	Descrição	Valor Unitário	Quantidade	Valor Total
TOTAL DESPESA COM MEDICAMENTOS				
Material de Consumo	Descrever os materiais de consumo necessários para execução do Objeto			
	Descrição	Valor Unitário	Quantidade	Valor Total
TOTAL DESPESA MATERIAL DE CONSUMO				
Materiais Esportivos	Descrever os materiais esportivos necessários para execução do Objeto			
	Descrição	Valor Unitário	Quantidade	Valor Total
TOTAL DESPESA MATERIAL DE EXPEDIENTE				
TOTAL GERAL DESPESA ADMINISTRATIVA				R\$ 6.000,00

DESPESAS COM ARBITRAGENS – ESPECIFICAR POR COMPETIÇÃO				
Tipo Despesa	Descrição	Valor Unitário	Quantidade	Valor Total
Arbitragem com Campeonato 1	Previsão de Jogos			
Arbitragem com Campeonato 2	Previsão de Jogos			
Arbitragem com Campeonato 3	Previsão de Jogos			
Arbitragem com Campeonato 4	Previsão de Jogos			
TOTAL GERAL DESPESA COM ARBITRAGENS				

DESPESAS COM SERVIÇOS DE TERCEIROS				
Serviços de Terceiros	Descrever todos os gastos necessários com terceiros para execução do objeto, assessoria jurídica, contábil, técnica e outros correlatos.			
	Descrição	Valor Unitário	Quantidade	Valor Total
TOTAL DE DESPESA COM TERCEIROS				

RECURSOS HUMANOS				
Recursos Humanos	Descrever todos os gastos necessários com recursos humanos.			
	Descrição	Valor Unitário	Quantidade	Valor Total
TOTAL DE DESPESA COM RECURSOS HUMANOS				

DIVERSOS				
Diversos	Descrever todas as outras despesas correlatas e pertinentes à execução do objeto.			
	Descrição	Valor Unitário	Quantidade	Valor Total
TOTAL DE DESPESAS DIVERSAS				

VÔLEI ADAPTADO

ESSA ATIVIDADE VISA ESTAR RECEBENDO UM PÚBLICO DE AMBOS OS SEXOS ACIMA DE QUARENTA E CINCO ANOS E É RESPONSÁVEL POR CONSERVAR OU DESENVOLVER OS REFLEXOS, CONDICIONAMENTO FÍSICO EM SUA PORÇÃO AERÓBICA, PASSANDO PELA FLEXIBILIDADE, REFLEXOS, EQUILÍBRIO E FORÇA, VISANDO O BOM DESENVOLVIMENTO DA MODALIDADE.

PARA AS FAIXAS ETÁRIAS ACIMA DE CINQUENTA ANOS TEMOS A COMPETIÇÃO DA LIGA SANJOANENSE DE VOLEOBOL E, A PARTIR SESSENTA ANOS ALÉM DA SITADA COMPETIÇÃO DA LIGA SANJOANENSE DE VOLEIBOL, TEMOS A PARTICIPAÇÃO NA COMPETIÇÃO DO ESTADO QUE SÃO OS JOGOS REGIONAIS DO IDOSO (JORI), ASSIM COMO NA SEQUÊNCIA TEMOS OS JOGOS ABERTOS DO IDOSO (JAI).

ESTE ESPORTE É JOGO COLETIVO E DE NENHUM CONTATO FÍSICO ENTRE EQUIPES PARTICIPANTES, AJUDA MUITO A QUEM ESTÁ FORA DA ATIVIDADE FÍSICA, PROPICIANDO MELHORIAS NAS VALÊNCIAS ACIMA SITADAS, ASSIM COMO MELHORIAS CARDIOVASCULARES E, POR CONSEQUENTE CARDIORESPIRATÓRIO, CONTRIBUINDO DE MODO SIGNIFICATIVO NA SOCIABILIDADE DOS ENVOLVIDOS POSSIBILITANDO O AFASTAMENTO DA TRISTEZA, DEPRESSÃO.

O DEPARTAMENTO MUNICIPAL DE ESPORTES DE SÃO JOÃO DA BOA VISTA VEM PROPICIANDO O TRABALHO COM A MODALIDADE DE VÔLEI ADAPTADO EM DUAS CATEGORIAS COMPETITIVAS QUE SÃO: A SEGUNDA E TERCEIRA IDADE (ACIMA DE CINQUENTA E SESSENTA ANOS) QUE COMPETEM PELA LIGA DE VÔLEIBOL E PARTICIPA DOS JOGOS REGIONAIS DOS IDOSOS (JORI).

O PROJETO PARA 2017 IMPLICA EM ESTAR SOB UMA ÚNICA RESPONSABILIDADE, OS TRABALHOS COM A MODALIDADE DO VÔLEI ADAPTADO AVANÇANDO NO QUE TANGE A COMPOSIÇÃO DE UMA EQUIPE MASCULINA ACIMA DE SESSENTA ANOS.

VÔLEI ADAPTADO

CARACTERÍSTICAS DA MODALIDADE

COMO O NOME DIZ, VÔLEI ADAPTADO, É UMA MODALIDADE ESPORTIVA, PRATICADA EM QUADRAS ESPORTIVAS E, OBTIVAMENTE ADAPTADO AS PESSOAS ADULTAS MAIS VELHAS, DE AMBOS OS SEXOS.

OS FUNDAMENTOS BÁSICOS DA MODALIDADE SÃO: **SAQUE**, **PASSE**, **RECEPÇÃO** E **ATAQUE** ONDE O QUE PERMEIA TUDO ISSO SÃO AS AÇÕES TÉCNICAS E TÁTICAS DE CADA FUNDAMENTO, CULMINANDO NO POSICIONAMENTO DE CADA MEMBRO DA EQUIPE EM QUADRA E SUAS FUNÇÕES ESPECÍFICAS.

ESPECIFICIDADE

CHAMAMOS DE ESPECIFICIDADE O TRABALHO EXECUTADO PARA CADA FUNDAMENTO ATRELADO NA FORMAÇÃO DE UMA EQUIPE, TAIS COMO:

RECEPÇÃO: FUNDAMENTO QUE IMPLICA NA IDÉIA DE PEGAR E PASSAR ONDE O DESLOCAMENTO (PARA A FRENTE; PARA TRAZ; LATERAIS ESQUEDA E DIREITA, DEVEM PERMEAR TAIS AÇÕES PARA O BOM E NECESSÁRIO DESENVOLVIMENTO TÉCNICO DO FUNDAMENTO;

PASSE: FUNDAMENTO QUE IMPLICA NA IDÉIA DE NOÇÕES BÁSICAS DE EQUILÍBRIO, USO DA FORÇA, NOÇÃO DE DISTÂNCIA, VALÊNCIAS FÍSICAS QUE DEVEM SER TRABALHADAS PARA O BOM DESEMPENHO TÉCNICO NECESSÁRIO AO DESENVOLVIMENTO DO FUNDAMENTO;

SAQUE: FUNDAMENTO QUE IMPLICA NA IDÉIA DO DESENVOLVIMENTO TÉCNICO, TÁTICO, EQUILÍBRIO, FORÇA NECESSÁRIO PARA A EXECUÇÃO DO LANÇAMENTO E, AO DESENVOLVIMENTO DO FUNDAMENTO;

ATAQUE: FUNDAMENTO QUE IMPLICA NA IDÉIA DO TRABALHO DO FINALIZADOR QUE DEVE POSSUIR UMA VISÃO AMPLIADA DA QUADRA ADVERSÁRIA PARA A REALIZAÇÃO DE UM EFICAZ ATAQUE.

TRABALHO DIÁRIO

COMUM A TODAS: ALONGAMENTO, DESLOCAMENTO, PEGAR, PASSAR, SACAR E POSICIONAMENTO;

ESPECÍFICO: DIVISÃO DE TRABALHOS AÇÕES DOS DEFENSORES E DOS ATACANTES;

COLETIVO: POSICIONAMENTOS E AÇÕES DA EQUIPE EM QUADRA.
BENEFÍCIOS INDIVIDUAL E COLEIVO, PRTEITO SALDÁVEIS.

OBJETO: FOMENTAR AS MODALIDADES ESPORTIVAS				
PERÍODO: ABRIL A DEZEMBRO DE 2017				
MODALIDADE VOLEIBOL ADAPTADO – VALOR R\$ 5.200,00				
(50 e 60 anos)				

DESPESAS ESPORTIVAS				
Tipo Despesa	Descrição	Valor Unitário	Quantidade	Valor Total
Despesas com pagamento de auxílios	*****	*****	*****	*****
	*****	*****	*****	*****
TOTAL DESPESAS ESPORTIVAS				*****

Material Esportivo	Descrever os materiais esportivos necessários para execução do Objeto			
	Descrição	Valor Unitário	Quantidade	Valor Total
	*****	*****	*****	*****
	*****	*****	*****	*****
	*****	*****	*****	*****
	*****	*****	*****	*****
	*****	*****	*****	*****
	*****	*****	*****	*****
	*****	*****	*****	*****
TOTAL DESPESAS MATERIAL DE EXPEDIENTE				*****

TOTAL GERAL DESPESAS ADMINISTRATIVAS				
---	--	--	--	--

DESPESAS COM ARBITRAGENS – ESPECIFICAR POR COMPETIÇÃO				
Tipo Despesa	Descrição	Valor Unitário	Quantidade	Valor Total
Associação Pró Voleibol	Taxa de arbitragem	R\$ 170,00	Dez (10)	R\$ 1.700,00
				R\$ 1.700,00
TOTAL GERAL DESPESAS COM ARBITRAGENS				

DESPESAS COM SERVIÇOS DE TERCEIROS				
Serviços de Terceiros	Descrever todos os gastos necessários com terceiros para execução do objeto, assessoria jurídica, contábil, técnica e outros correlatos.			
	Descrição	Valor Unitário	Quantidade	Valor Total
	*****	*****	*****	*****
TOTAL DE DESPESAS COM TERCEIROS				*****

RECURSOS HUMANOS				
Recursos Humanos	Descrever todos os gastos necessários com recursos humanos.			
	Descrição	Valor Unitário	Quantidade	Valor Total
	*****	*****	*****	*****
TOTAL DE DESPESAS COM RECURSOS HUMANOS				*****

DIVERSOS				
Diversos	Descrever todas as outras despesas correlatas e pertinentes à execução do objeto.			
	Descrição	Valor Unitário	Quantidade	Valor Total
	Alimentação	R\$ 388,88	Nove (09)	R\$ 3.499,92
	Confraternização do ano	*****	*****	*****
TOTAL DE DESPESAS DIVERSAS				R\$ 5.199,92

MODELO PLANO DE TRABALHO

1.1. ENDEREÇO DA EXECUÇÃO:

Sociedade esportiva Sanjoanense equipe adulta.

CSU Durval Nicolau equipe de formação de base.

2. DESCRIÇÃO DETALHADA DO PROJETO (UM PARA CADA MODALIDADE)

2.1. INTRODUÇÃO

O voleibol, modalidade esportiva que exige do atleta um nível de condicionamento físico, tático, técnico e emocional aprimoradíssimo de um treinamento integral e uma preparação metódica, contínua, sempre planejada, vem ganhando destaque em nível nacional e internacional, isto graças ao empenho dos jogadores e treinadores em tornar o esporte mais dinâmico e competitivo. A Modalidade pode ser usada como ponto de partida para a formação sócia educativa e a eliminação da ociosidade, através da manutenção de práticas esportivas e de lazer, tem sido um poderoso instrumento no combate à criminalidade e na formação de cidadãos, mais saudáveis, responsáveis, disciplinados e com perspectivas de um futuro melhor e do caráter do futuro cidadão, considerando o desenvolvimento integral da criança nos aspectos motor, cognitivo, emocional e social preparando assim seus praticantes para a cidadania e para o lazer na cidade de São João da Boa Vista.

2.2. JUSTIFICATIVA

O voleibol Sanjoanense vem durante muito tempo se destacando no cenário regional. Na categoria adulto feminino desde 2004 foram 08 medalhas de prata em jogos regionais e 01 medalha de bronze Jogos abertos em Santos. Além desses títulos tivemos também conquistas expressivas em campeonatos interestaduais (APV), Liga de Campinas e Liga Sanjoanense de Desportos. Com estes resultados o maior objetivo é incentivar as crianças a participarem da prática do voleibol, esporte em grande ascendência nacional, contribuindo assim com o desenvolvimento social, evitando a ociosidade e a criminalidade, fator preocupante na sociedade Jovens e adultos de nossos dias, carentes de valores éticos e morais encontram no esporte incentivos para uma vida melhor.

2.3. OBJETIVO GERAL

O projeto tem como objetivo específico e geral de iniciação e formação de equipes de base e equipe adulta de rendimento para disputarmos os Campeonatos, com a intenção de incentivar a formação de atletas e favorecer a descoberta de novos talentos que num futuro próximo representarão o nosso município.

2.4. OBJETIVOS ESPECÍCOS

Na comunidade:

Descobrir novos talentos na modalidade de voleibol em nosso município e região;

Formar atletas e equipes de competição que possam representar a cidade em competições oficiais ou não;

Servir de “espelho” para que as crianças do nosso município venham participar das nossas categorias de base;

Proporcionar uma nova opção de lazer à população,

b. Nos atletas:

Aprimorar as técnicas e fundamentos do voleibol;

Aumentar a força dos grupos musculares necessários e suas relações com tendões e ligamentos;

Desenvolver habilidades de convivência em grupo (respeito, companheirismo, divisão de tarefas, responsabilidade);

Estimular os atletas da categoria de base em relação à possibilidade de fazer parte da equipe adulta.

2.4.1. Ações Administrativas

Congressos Técnicos/Tribunais Desportivos/ equipe:

Planejamento: Participar do Campeonato da APV, Jogos Regionais e Abertos.

Metodologia estratégica de atuação:

1. Pré iniciação ou Educação Física de base:

- Desenvolver os fundamentos psicomotores, tais como ritmo, coordenação motora, percepção cinestésica, equilíbrio, percepção espacial e percepção temporo-espacial e óculo-manual;
- Trabalhar alguns fundamentos técnicos como complementação do trabalho acima desenvolvido;
- Trabalhar sempre em forma de recreação, como meio auxiliar motivador;
- A criança deve sair desta fase preparada para iniciar e desenvolver os fundamentos técnicos da modalidade;

2. Iniciação

- Aprendizagem dos fundamentos técnicos de forma correta;
- Trabalhar os fundamentos psicomotores como complemento do trabalho técnico;
- Trabalhar com meios auxiliares (jogos recreativos, audiovisual etc.);
- Criar exercícios que possibilitem o maior número possível de contatos com a bola e o maior envolvimento possível na prática;
- Conduzir o trabalho de forma estimulante.

3. Treinamento.

- Trabalhar de forma específica, buscando o aprimoramento Técnico-Tático;
- Possibilitar o maior número de experiência de acordo com a capacidade técnica, física e desenvolvimento psicológico de cada atleta (individualidade).
- Formação de equipes de alto rendimento longo prazo

Elaboração de Relatórios: Cada 3 meses

Resultados esperados:

Impactos diretos:

- Melhoria das capacidades e habilidades esportivas dos participantes;
- Diminuição da evasão das atividades esportivas;
- Melhoria no rendimento esportivo

3. CRONOGRAMA DE EXECUÇÃO

ATIVIDADES							
PERÍODO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	SÁBADO	DOMINGO
MANHÃ	-	TREINAMENTO	TREINAMENTO	TREINAMENTO	TREINAMENTO	JOGO	JOGO
TARDE	-	TREINAMENTO	-	TREINAMENTO	-	-	-
NOITE	-	-	-	-	-	-	-

METAS/FASES													
Atividades	Meses												Responsável
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	
TREINAMENTO	X	X	X	X	X	X	X	X					
ESCOLINHA	X	X	X	X	X	X	X	X					
JOGOS	X	X	X	X	X	X	X	X					

Descrição dos Equipamentos/ Materiais Necessários	Qtde.	Valor / Ano
Bola de Voleibol	9	R\$ 2.520,00
Camisetas de Jogo	30	R\$ 900,00
Camiseta de Treino	42	R\$ 1.260,00
Shorts	30	R\$ 900,00
Total (R\$)		R\$ 5.580,00

3.1.1. CONSUMO

Tipo de Despesas/Serviços	Descrição dos itens	Valor mensal (R\$)
-	-	-
-	-	-
-	-	-
-	-	-
-	-	-
-	-	-
-	-	-
Valor Total Mensal (R\$)		-
Valor Total Anual (R\$)		-

4. VALOR DA PROPOSTA: R\$ 37.380,00

5. PLANO DE APLICAÇÃO DOS RECURSOS PÚBLICOS FINANCEIROS

Dos recursos financeiros:

Auxílio Atleta: Destinado as atletas que mais se destacam em treinos e jogos,

Fisioterapeuta: Responsável pelo tratamento de lesões e recuperação dos atletas em jogos e treinamento.

Auxílio Técnico: Auxílio financeiro pelo trabalho prestado com as equipes em treinamento e jogos oficiais.

Arbitragem: Gasto com taxas da entidade APV (ASSOCIAÇÃO PRO-VOLEIBOL) todos mediante recibos.

Medicamentos: Utilizados em treinos e jogos das equipes.

Diversos: Utilizado na estrutura das equipes como uniformes, compra de material esportivo e alimentação.

Durante as viagens da equipe.

DESPESAS		
TIPO DA DESPESA	DESCRIÇÃO	VALOR TOTAL
Auxílio Atleta	07 Atletas (Descrição Planilha Anexa)	R\$ 12.800,00
Fisioterapeuta	01 Fisioterapeuta (Descrição Planilha Anexa)	R\$ 800,00
Auxílio Técnico	01 Técnico (Descrição Planilha Anexa)	R\$ 9.600,00
Arbitragem	Jogos da Associação Pró Voleibol (Descrição Planilha Anexa)	R\$ 4.600,00
Medicamentos	Descrição Planilha Anexa	R\$ 540,00
Serviços de Terceiros	Despesas com serviços de terceiros, e outros correlatos.	-
Diversos	Conforme Planilha Anexa	R\$ 3.460,00
VALOR TOTAL		R\$ 37.380,00

MODELO DE PLANILHA DE COMPOSIÇÃO DE CUSTOS

OBJETO: FOMENTAR AS MODALIDADES ESPORTIVAS

PERÍODO: MAIO A DEZEMBRO DE 2017

MODALIDADE VOLEIBOL FEMINO – VALOR R\$ 37.380,000

DESPESAS ESPORTIVAS

Tipo Despesa	Descrição	Valor Unitário	Quantidade	Valor Total
Despesas com pagamento de auxílios	Auxilio Atleta 1 (1ª Parcela)	R\$ 600,00	1	R\$ 600,00
	Auxilio Atleta 1 (2ª-8ª Parcela)	R\$ 200,00	7	R\$ 1.400,00
	TOTAL ATLETA 1			R\$ 2.000,00
	Auxilio Atleta 2 (1ª Parcela)	R\$ 600,00	1	R\$ 600,00
	Auxilio Atleta 2 (2ª-8ª Parcela)	R\$ 200,00	7	R\$ 1.400,00
	TOTAL ATLETA 2			R\$ 2.000,00
	Auxilio Atleta 3 (1ª Parcela)	R\$ 600,00	1	R\$ 600,00
	Auxilio Atleta 3 (2ª-8ª Parcela)	R\$ 200,00	7	R\$ 1.400,00
	TOTAL ATLETA 3			R\$ 2.000,00
	Auxilio Atleta 4 (1ª Parcela)	R\$ 600,00	1	R\$ 600,00
	Auxilio Atleta 4 (2ª-8ª Parcela)	R\$ 200,00	7	R\$ 1.400,00
	TOTAL ATLETA 4			R\$ 2.000,00
	Auxilio Atleta 5 (1ª Parcela)	R\$ 600,00	1	R\$ 600,00
	Auxilio Atleta 5 (2ª-8ª Parcela)	R\$ 200,00	7	R\$ 1.400,00
	TOTAL ATLETA 5			R\$ 2.000,00
	Auxilio Atleta 6 (2ª - 8ª Parcela)	R\$ 200,00	7	R\$ 1.400,00
	TOTAL ATLETA 6			R\$ 1.400,00
	Auxilio Atleta 7 (2ª - 8ª Parcela)	R\$ 200,00	7	R\$ 1.400,00
	TOTAL ATLETA 7			R\$ 1.400,00
	AUXILIO TÉCNICO (1ª-8ª)	R\$ 1.200,00	8	R\$ 9.600,00
FISIOTERAPEUTA (2ª Parcela)	R\$ 800,00	1	R\$ 800,00	
TOTAL DESPESAS ESPORTIVAS				R\$ 23.200,00
Medicamentos	Descrever os medicamentos necessários para execução do Objeto			
	Descrição	Valor Unitário	Quantidade	Valor Total
	Esparadrapo	R\$ 20,00	4	R\$ 80,00
	Spray Massageol	R\$ 20,00	4	R\$ 80,00
	Diclofenaco	R\$ 7,00	4	R\$ 28,00
	Faixa para Bandagem	R\$ 2,00	4	R\$ 8,00
	Buscopan	R\$ 11,00	4	R\$ 44,00
	Dorflex	R\$ 10,00	5	R\$ 50,00
	Neosaldina	R\$ 9,00	4	R\$ 36,00
	Sal de Fruta	R\$ 2,00	4	R\$ 8,00
	Diclofenaco Comprimido	R\$ 5,00	4	R\$ 20,00
	Nimesulida	R\$ 5,00	4	R\$ 20,00
	Salompas Grande	R\$ 7,00	4	R\$ 28,00
	Band Aid	R\$ 7,00	4	R\$ 28,00
	Cataflan Ice	R\$ 42,00	1	R\$ 42,00
	Nebacetin	R\$ 6,00	4	R\$ 24,00
	Gaze	R\$ 1,00	4	R\$ 4,00
Antisséptico	R\$ 10,00	4	R\$ 40,00	
TOTAL DESPESAS COM MEDICAMENTOS				R\$ 540,00

Material de Consumo	Descrever os materiais de consumo necessários para execução do Objeto			
	Descrição	Valor Unitário	Quantidade	Valor Total
TOTAL DESPESAS MATERIAL DE CONSUMO				
Material Esportivos	Descrever os materiais esportivos necessários para execução do Objeto			
	Descrição	Valor Unitário	Quantidade	Valor Total
	Bola de Voleibol	R\$ 280,00	9	R\$ 2.520,00
	Camisetas de Jogo	R\$ 30,00	30	R\$ 900,00
	Camiseta de Treino	R\$ 30,00	42	R\$ 1.260,00
Shorts	R\$ 30,00	30	R\$ 900,00	
TOTAL DESPESAS MATERIAL ESPORTIVO				R\$ 5.580,00
TOTAL GERAL DESPESAS ADMINISTRATIVAS				R\$ 29.320,00

DESPESAS COM ARBITRAGENS – ESPECIFICAR POR COMPETIÇÃO				
Tipo Despesa	Descrição	Valor Unitário	Quantidade	Valor Total
Associação Pró Voleibol	Previsão de Jogos	R\$ 287,50	16	R\$ 4.600,00
TOTAL GERAL DESPESAS COM ARBITRAGENS				R\$ 4.600,00

DESPESAS COM SERVIÇOS DE TERCEIROS				
Serviços de Terceiros	Descrever todos os gastos necessários com terceiros para execução do objeto, assessoria jurídica, contábil, técnica e outros correlatos.			
	Descrição	Valor Unitário	Quantidade	Valor Total
TOTAL DE DESPESAS COM TERCEIROS				

RECURSOS HUMANOS				
Recursos Humanos	Descrever todos os gastos necessários com recursos humanos.			
	Descrição	Valor Unitário	Quantidade	Valor Total
TOTAL DE DESPESAS COM RECURSOS HUMANOS				

DIVERSOS				
Diversos	Descrever todas as outras despesas correlatas e pertinentes à execução do objeto.			
	Descrição	Valor Unitário	Quantidade	Valor Total
	Viagens	R\$ 590,00	3	R\$ 1.770,00
	Alimentação Viagens	R\$ 5,00	98	R\$ 490,00
	Confecção de Carteirinhas de Jogo	R\$ 5,00	20	R\$ 100,00
	Inscrição de Equipe - APV	R\$ 350,00	1	R\$ 350,00

	Transferência de Jogos (Tipo 1)	R\$ 250,00	2	R\$ 500,00
	Transferência de Jogos (Tipo 2)	R\$ 50,00	5	R\$ 250,00
TOTAL DE DESPESAS DIVERSAS				R\$ 3.460,00

MODELO PLANO DE TRABALHO

1.1. ENDEREÇO DA EXECUÇÃO

CENTRO SOCIAL URBANO MIGUEL JORGE NICOLAU - CSU/DER
Rua Israel Vieira Ferreira s/n – Bairro DER

2. VOLEIBOL MASCULINO

2.1 INTRODUÇÃO

Ser uma equipe referência na modalidade no ramo esportivo regional, trabalhando de modo proativo e realmente comprometido com o desenvolvimento da prática do voleibol. Nosso trabalho é muito apropriado para apoiar o desenvolvimento deste esporte a nível competitivo, escolar e recreativo.

2.2. JUSTIFICATIVA

São João da Boa Vista é conhecido por realizar um trabalho sério e de qualidade nesta modalidade. A cada ano, novos adeptos desta prática surgem em nosso município, trazendo cada vez mais o público infante-juvenil para a prática do esporte, desenvolvendo sua capacidade psicomotora e disciplina social. Desde o início do nosso projeto em 2009, o Voleibol Sanjoanense vem trabalhando para o desenvolvimento dos atletas em suas habilidades técnicas, instruir com as regras do jogo, psicomotora e disciplinar. Atuar de forma educativa despertando em nossas crianças o gosto pela prática esportiva como referência para uma melhor qualidade de vida.

2.3. OBJETIVO GERAL

Continuidade nas aulas de aperfeiçoamentos e participação em competições. Apresentar oportunidades de desenvolvimento pessoal, noções de cidadania, autoconhecimento, desenvolver não somente suas capacidades físicas mas colaborar através da modalidade sentimentos como superação, dedicação, garra, persistência, foco e porque não ajudar alguns desses atletas a estar treinando em centros esportivos que aumentem suas chances de profissionalização na modalidade.

2.4. OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Iniciar aulas de iniciação;
- Participação em competições regionais
- Participação em eventos municipais
- Aumento do número de praticantes da modalidade;

2.4.1 Ações Administrativas

Congressos Técnicos/Tribunais Desportivos/ equipe:

Planejamento: Seguir o cronograma que permite uma maior variação no ensinamento de um mesmo fundamento e suas combinações, o que dará aos alunos mais motivação.

Metodologia estratégica de atuação: Treinamento tático, técnico e individual da equipe.

Elaboração de Relatórios: Serão feitos dois relatórios um no mês de julho e outro outubro de 2017.

Resultados esperados: Participar das finais dos campeonatos a disputar.

2. **CRONOGRAMA DE EXECUÇÃO** *(ATIVIDADES, METAS, ETAPAS OU FASE)*

(Fazer um quadro de atividades se necessário por mês ou semestre se alterar as atividades)

ATIVIDADES							
PERÍODO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	SÁBADO	DOMINGO

MANHÃ							
TARDE		X			X		X
NOITE							

(Detalhar as metas e fases/etapas das atividades)

METAS/FASES													
Atividades	Meses												Responsável
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	
Congresso técnico			x										
Treinamento físico				x	x	x		x					
Treinamento tático				x	x	x	x	x	x	x	x		
Treinamento coletivo				x	x	x	x	x	x	x	x		
Treinamento técnico individual				x	x	x							
Competição					x	x	x	x	x	x	x		

Descrição dos Equipamentos/ Materiais Necessários	Qtde.	Valor / Ano
Total (R\$)		

2.1.1. CONSUMO (descrever as despesas necessários, ex: taxas de arbitragens, inscrições de campeonatos)

Tipo de Despesas/Serviços	Descrição dos itens	Valor mensal (R\$)
Auxilio	Técnico	R\$ 875,00
Liga Sanjoanense de Voleibol	Taxa de inscrição e arbitragem	R\$ 375,00
Valor Total Mensal (R\$)		R\$ 1.250,00
Valor Total Anual (R\$)		R\$ 10.000,00

3. VALOR DA PROPOSTA: R\$ 10.000,00

4. PLANO DE APLICAÇÃO DOS RECURSOS PÚBLICOS FINANCEIROS (Descrever o mais detalhadamente as despesas de custeio que serão pagas com os recursos públicos. Só serão aceitas nas prestações de contas as despesas que estarão apresentadas neste plano de aplicação)

DESPESAS		
TIPO DA DESPESA	DESCRIÇÃO	VALOR TOTAL
Auxilio Atleta	Especificar a quantidade de atletas que irão receber o auxílio e valor repassado para cada um	
Auxilio Técnico	Especificar o valor a ser pago ao técnico da modalidade	Quantidade: 1

		Valor: R\$ 875,00
Arbitragem	Pagamento de taxas aos oficiais de arbitragem, com ou sem vale transporte. (Os valores de arbitragem e vale transportes deverão ser amplamente divulgados pela OSC ou Liga Desportiva)	Taxa de inscrição da liga sanjoanense de voleibol-quantidade :1 equipe/; R\$ 350,00 Taxa de arbitragem: variação conforme o valor de cada rodada.
Cerimônias	Realização de cerimônias e eventos relativos a premiação, troféus, medalhas, placas, faixas	
Serviços de Terceiros	Despesas com serviços de terceiros, e outros correlatos.	
Diversos	Outras despesas correlatas e pertinentes à execução do Convênio.	
VALOR TOTAL		R\$ 10.000,00

(A planilha acima é meramente exemplificativa, podendo a entidade compor da forma como efetivamente for utilizar os recursos públicos, devendo pormenorizar todos os gastos, sob pena de não aprovação da prestação de contas)

MODELO DE PLANILHA DE COMPOSIÇÃO DE CUSTOS – UMA PARA CADA MODALIDADE

OBJETO: FOMENTAR AS MODALIDADES ESPORTIVAS
PERÍODO: MAIO A DEZEMBRO DE 2017
MODALIDADE VOLEIBOL MASCULINO – VALOR R\$ 10.000,00

DESPESAS ESPORTIVAS				
Tipo Despesa	Descrição	Valor Unitário	Quantidade	Valor Total
Despesas com pagamento de auxílios	Auxílio Atleta			
	Auxílio Técnico	R\$ 875,00	8	R\$ 875,00
	Outros profissionais			
TOTAL DESPESAS ESPORTIVAS				R\$ 7.000,00
Medicamentos	Descrever os medicamentos necessários para execução do Objeto			
	Descrição	Valor Unitário	Quantidade	Valor Total
TOTAL DESPESAS COM MEDICAMENTOS				
Material de Consumo	Descrever os materiais de consumo necessários para execução do Objeto			
	Descrição	Valor Unitário	Quantidade	Valor Total
TOTAL DESPESAS MATERIAL DE CONSUMO				
Material Esportivos	Descrever os materiais esportivos necessários para execução do Objeto			
	Descrição	Valor Unitário	Quantidade	Valor Total
TOTAL DESPESAS MATERIAL ESPORTIVO				
TOTAL GERAL DESPESAS ADMINISTRATIVAS				

DESPESAS COM ARBITRAGENS – ESPECIFICAR POR COMPETIÇÃO				
Tipo Despesa	Descrição	Valor Unitário	Quantidade	Valor Total
Liga Sanjoanense de Voleibol	Inscrição	R\$ 350,00	01	R\$ 350,00
Liga Sanjoanense de Voleibol	Previsão de Jogos	R\$ 220,00	12	R\$2.650,00
Arbitragem com Campeonato 3	Previsão de Jogos			
Arbitragem com Campeonato 4	Previsão de Jogos			

TOTAL GERAL DESPESAS COM ARBITRAGENS	R\$ 3.000,00
---	--------------

DESPESAS COM SERVIÇOS DE TERCEIROS					
Serviços de Terceiros	Descrever todos os gastos necessários com terceiros para execução do objeto, assessoria jurídica, contábil, técnica e outros correlatos.				
	Descrição	Valor Unitário	Quantidade	Valor Total	
TOTAL DE DESPESAS COM TERCEIROS					

RECURSOS HUMANOS					
Recursos Humanos	Descrever todos os gastos necessários com recursos humanos.				
	Descrição	Valor Unitário	Quantidade	Valor Total	
TOTAL DE DESPESAS COM RECURSOS HUMANOS					

DIVERSOS					
Diversos	Descrever todas as outras despesas correlatas e pertinentes à execução do objeto.				
	Descrição	Valor Unitário	Quantidade	Valor Total	
TOTAL DE DESPESAS DIVERSAS					